

Label
Qualité Club
Sport Santé



CONTACT : 06 48 18 35 26
gymvolontaire-037073@epgv.fr

SAMEDI 24 MAI 2025
13h30 - 17h

SALLE DES SPORTS A rue de la Choisille
LA MEMBROLLE SUR CHOISILLE

CARREFOUR SANTÉ BOUGE TON CORPS !

50 ANS DE GYM A LA MEMBROLLE

Prévoyez tapis, chaussures
de salle et bouteille d'eau

GRATUIT
et ouvert aux
adultes
uniquement



➤ **14H salle A (cardio-renfo)**
FRACTIONNÉ



➤ **14H salle B (cardio-renfo)**
BOXING ENERGY



➤ **15H (cardio-renfo)**
FIT-STICKS

➤ **16H (retour au calme)**
PILATES



➤ **17H VERRE DE L'AMITIÉ OFFERT**
Retrouvailles des anciens de la Gym'Membrolle