



# **CIRCUIT TRAINING TABATA HIIT**

**ACTIVITÉ ANIMÉE PAR PHILIPPE COACH SPORTIF DIPLOMÉ**

**SALLE DES FETES DE LUANT DE 20 H À 21 H**

**3 SÉANCES  
DÉCOUVERTE  
GRATUITES**

**EN PREVISION DE LA PROCHAINE RENTRÉE**

**MARDI 4, 11 ET 18 JUIN**

**NOUS CONTACTER**

**mail : [gymvolontaireluant@gmail.com](mailto:gymvolontaireluant@gmail.com)**

**Facebook : [gymluant](#)**

**TÉL 06 58 97 59 18**

**Ne pas jeter sur la voie publique**