



CIRCUIT TRAINING TABATA HIIT

ACTIVITÉ ANIMÉE PAR PHILIPPE COACH SPORTIF DIPLOMÉ

SALLE DES FETES DE LUANT DE 20 H À 21 H

**3 SÉANCES
DÉCOUVERTE
GRATUITES**

EN PREVISION DE LA PROCHAINE RENTRÉE

MARDI 4, 11 ET 18 JUIN

NOUS CONTACTER

mail : gymvolontaireluant@gmail.com

Facebook : [gymluant](https://www.facebook.com/gymluant)

TÉL 06 58 97 59 18

Ne pas jeter sur la voie publique