

**Ambiance
conviviale**

**Cours mixtes
Septembre à
Juin.**

GYMNASE PASTEUR MONTOIRE

Lundi : Gym dos 18 h
Fit gym 19 h
Danses en ligne 20 h

Mercredi : Gym adultes 9 h
Gym dos 10 h
Gym bien vieillir 11 h

Jeudi : Gym adultes : 9 h
Gym séniors : 10 h
Pilates : 11 h
Fit gym 19h30

ESPACE MESCHERS

vendredi : yoga 18h00

**4
Animatrices
diplômées**

GYM VOLONTAIRE MONTAIRE

INSCRIPTIONS LE 05 SEPTEMBRE 2024
9H-11H30 ET 18H-19H30
GYMNASE PASTEUR

REPRISE DES COURS
LE 09 SEPTEMBRE 2024 A 18 HEURES
REJOIGNEZ NOUS !



2 séances d'essai offertes

Nouveaux
horaires

Ensemble en forme !
11 cours mixtes par semaine



Gym dos
Gym sénior
Gym bien-vieillir
Gym adultes
Fit-Gym
Danse en ligne
Pilates
Yoga

Renseignements

☎ 06 17 51 62 36

✉ gymvolontaire.041041@gmail.com

f Gym Volontaire Montoire

📍 Gymnase Pasteur et
Espace Meschers



**Ambiance
conviviale**

**Cours mixtes
Septembre à
Juin.**

GYMNASE PASTEUR MONTOIRE

Lundi : Gym dos 18 h
Fit gym 19 h
Danses en ligne 20 h

Mercredi : Gym adultes 9 h
Gym dos 10 h
Gym bien vieillir 11 h

Jeudi : Gym adultes : 9 h
Gym séniors : 10 h
Pilates : 11 h
Fit gym 19h30

ESPACE MESCHERS

vendredi : yoga 18h00

**4
Animatrices
diplômées**

GYM VOLONTAIRE MONTAIRE

INSCRIPTIONS LE 05 SEPTEMBRE 2024
9H-11H30 ET 18H-19H30
GYMNASE PASTEUR

REPRISE DES COURS
LE 09 SEPTEMBRE 2024 A 18 HEURES
REJOIGNEZ NOUS !



2 séances d'essai offertes

Nouveaux
horaires

Ensemble en forme !
11 cours mixtes par semaine



Gym dos
Gym sénior
Gym bien-vieillir
Gym adultes
Fit-Gym
Danse en ligne
Pilates
Yoga

Renseignements

☎ 06 17 51 62 36

✉ gymvolontaire.041041@gmail.com

f Gym Volontaire Montoire

📍 Gymnase Pasteur et
Espace Meschers



**Ambiance
conviviale**

**Cours mixtes
Septembre à
Juin.**

GYMNASE PASTEUR MONTOIRE

Lundi : Gym dos 18 h
Fit gym 19 h
Danses en ligne 20 h

Mercredi : Gym adultes 9 h
Gym dos 10 h
Gym bien vieillir 11 h

Jeudi : Gym adultes : 9 h
Gym séniors : 10 h
Pilates : 11 h
Fit gym 19h30

ESPACE MESCHERS

vendredi : yoga 18h00

**4
Animatrices
diplômées**

GYM VOLONTAIRE MONTAIRE

INSCRIPTIONS LE 05 SEPTEMBRE 2024
9H-11H30 ET 18H-19H30
GYMNASE PASTEUR

REPRISE DES COURS
LE 09 SEPTEMBRE 2024 A 18 HEURES
REJOIGNEZ NOUS !



2 séances d'essai offertes

Nouveaux
horaires

Ensemble en forme !
11 cours mixtes par semaine



Gym dos
Gym sénior
Gym bien-vieillir
Gym adultes
Fit-Gym
Danse en ligne
Pilates
Yoga

Renseignements

☎ 06 17 51 62 36

✉ gymvolontaire.041041@gmail.com

f Gym Volontaire Montoire

📍 Gymnase Pasteur et
Espace Meschers



**Ambiance
conviviale**

**Cours mixtes
Septembre à
Juin.**

GYMNASE PASTEUR MONTOIRE

Lundi : Gym dos 18 h
Fit gym 19 h
Danses en ligne 20 h

Mercredi : Gym adultes 9 h
Gym dos 10 h
Gym bien vieillir 11 h

Jeudi : Gym adultes : 9 h
Gym séniors : 10 h
Pilates : 11 h
Fit gym 19h30

ESPACE MESCHERS

vendredi : yoga 18h00

**4
Animatrices
diplômées**

GYM VOLONTAIRE MONTAIRE

INSCRIPTIONS LE 05 SEPTEMBRE 2024
9H-11H30 ET 18H-19H30
GYMNASE PASTEUR

REPRISE DES COURS
LE 09 SEPTEMBRE 2024 A 18 HEURES
REJOIGNEZ NOUS !



2 séances d'essai offertes

Nouveaux
horaires

Ensemble en forme !
11 cours mixtes par semaine



Gym dos
Gym sénior
Gym bien-vieillir
Gym adultes
Fit-Gym
Danse en ligne
Pilates
Yoga

Renseignements

☎ 06 17 51 62 36

✉ gymvolontaire.041041@gmail.com

f Gym Volontaire Montoire

📍 Gymnase Pasteur et
Espace Meschers

