



AGV RIORGES

RENTRÉE 2024-2025



AGV RIORGES

RENTRÉE 2024-2025

2 SEPTEMBRE

Reprise des cours pour
la saison 2024-2025

INSCRIVEZ-VOUS !

Maison des sociétés - Riorges

31 août
(renouvellement uniquement)

9h30 - 12h30 et 14h - 17h

2 et 6 septembre

17h - 20h

Prévention équilibre Zumba
Renfo/Step Gym bien-être
Stretching Aérodanse
Circuit training Garder la forme
Pilates Marche nordique
Renforcement musculaire

2 SEPTEMBRE

Reprise des cours pour
la saison 2024-2025

INSCRIVEZ-VOUS !

Maison des sociétés - Riorges

31 août
(renouvellement uniquement)

9h30 - 12h30 et 14h - 17h

2 et 6 septembre

17h - 20h



CONVIVIALITÉ ACCESSIBILITÉ SPORT SANTÉ



CONVIVIALITÉ ACCESSIBILITÉ SPORT SANTÉ

11

Activités différentes

10

Éducateurs diplômés

45

Cours par semaine

3

Niveaux d'intensité



11

Activités différentes

10

Éducateurs diplômés

45

Cours par semaine

3

Niveaux d'intensité

