

JOURNÉE SPORT SANTÉ

AU LAC DU TOLERME ATELIERS DE DÉCOUVERTE

30 juin 2024 - accueil à
partir de 9h30

collation d'accueil
offerte

ACTIVITÉS ADULTES

- *Postural Ball*
- *Marche active*
- *Yoga*
- *Bungy Pump*
- *Fit Stick*
- *Jeux ballon*
- *Postural Ball*
- *Marche nordique*
- *Marche afghane*
- *Zumba*

ACTIVITÉS ENFANTS à partir de 5 ans - gratuit

- *Atelier expression corporelle*
- *Zumba enfants*

apportez votre
pique-nique

5€ par adulte

Infos, programme détaillé et réservation
auprès de votre club EPGV

ou par mail lot@comite-epgv.fr