

**QUINZAINE DU SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE
EVENEMENT FFEPGV
DANS LE CADRE DE L'ANNEE DES JEUX OLYMPIQUES**

**MONTOIRE
SEMAINE DÉCOUVERTE
COURS GRATUITS
03 AU 07 JUIN 2024**

GYMNASE PASTEUR MONTOIRE

**LUNDI : GYM ADULTES 9H
GYM BIEN VIEILLIR 10H
11H
GYM DOS 17H
18H**

**MARDI : FIT GYM 19H
DANSES EN LIGNE 20H**

**JEUDI : GYM ADULTES 9H
GYM SENIOR 10H
PILATES 11H
FIT GYM 19H30**

**ESPACE MESCHERS MONTOIRE
VENDREDI : YOGA : 18H**

**GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
Renseignements au 06 17 51 62 36**

 [**gymvolontaire.041041@gmail.com**](mailto:gymvolontaire.041041@gmail.com)