

L'ASSOCIATION SPORT DÉTENTE DE SARGÉ-SUR-BRAYE

 Salle des fêtes de Sargé-sur-Braye



Sargé sur Braye

**PILATES RENFO
MUSCULAIRE
STRETCHING** *1h30*
Les lundis de
19h30 à 21h

ZUMBA®
Les jeudis de
20h15 à 21h15

1h
À partir de 16 ans

NOUVEAU !!

**GYM DOUCE
SENIORS**

Les vendredis de
9h30 à 10h30

1h



POUR PLUS D'INFORMATIONS :
asdsarge41@gmail.com



REJOIGNEZ-NOUS :

ASDS - Association
Sport Détente de Sargé



A partir du
8 septembre

2 séances de
découverte
gratuites !



IPNS