



🌸 LE PRINTEMPS DE L'EPGV 🌸

LE SAMEDI 04 AVRIL 2026

GRATUIT

PROGRAMME SPORTIF

EN MATINEE:

- ▶ 9H30: ACCUEIL AVEC PETIT DEJ'
- ▶ 10H-11H30: RANDONNEE POUR TOUS
- ▶ 11H45-12H30: MARCHE NORDIQUE OU BODY ZEN
- ▶ 11H45-12H30: ACTIVITES ENFANTS



L'APRES-MIDI:

- ▶ 14H15-15H: DANCE FIT'
- ▶ 15H15-16H: FIT'STICK
- ▶ 14H15-16H: GYM OXYGENE
- ▶ 14H15-16H: ACTIVITES ENFANTS



**RDV A LA CITADELLE DE MONTREUIL
SUR MER, RUE CARNOT.**

➔ **POUR L'INSCRIPTION, FLASHEZ LE QR
CODE:**

