



# MARCHE PARTICIPATIVE

organisée par l'association  
Mouv' Ton Corps (G.V. Poucharramet)

DIMANCHE  
12 | OCT.  
2025

VENEZ MARCHER  
POUR LA BONNE  
CAUSE

-  **Départ : 9h15**  
Place de l'église  
à Poucharramet (31370)
-  **Niveau : Tout public**
-  **Distances : 5 et 10 km**
-  **Durées : 1h (5km) - 2h30 (10km)**
-  **Inscription : sur place**
-  **Participation : 5 € / personne**
-  **Contact : Andrée 06 08 93 85 00**  
[mouvtoncorps.pouch@gmail.com](mailto:mouvtoncorps.pouch@gmail.com)

*Marche ouverte à tous (licenciés ou non)  
Prévoir une tenue adaptée, de bonnes chaussures de marche,  
casquette/chapeau, à boire en quantité suffisante  
Annulation en cas de fortes intempéries*



**MOUV' TON CORPS**  
(GV POUCHARRAMET)  
ASSOCIATION ADHÉRENTE À LA F.F.E.P.G.V.

