

MATINÉE FIT'TENDANCE



Samedi 24 mai
2025
9h00 > 12h30

**GRATUIT
OUVERT À
TOUS**

AIGURANDE (36)

PROGRAMME

animé par

9h30 - CARDIO BOXE

Chloé

10h30 - CORE TRAINING

Valérie

11h30 - JAYDANCE FITNESS

François

● Accueil à partir de 09h00

● La matinée se terminera par un moment de convivialité

***Venir avec une tenue et des chaussures de sport,
idéalement avec un tapis***

LIEU

Gymnase
9 avenue de l'Europe
36140 AIGURANDE



CONTACT

Renseignements :
06 87 32 54 54 – 06 07 65 15 80
cppa36@outlook.fr



**UN ÉVÈNEMENT PROPOSÉ PAR LE CLUB DE
PRÉPARATION PHYSIQUE AIGURANDAIS (CPPA)
MEMBRE DE L'EPGV**