

GYM ET RANDO DU BRUANT

Association affiliée à la FFEPGV



*Bougez à votre rythme,
partagez de bons
moments !*



REPRISE DES ACTIVITÉS LUNDI 7 SEPTEMBRE 2026

Remise en forme pour tous



RETROUVEZ-NOUS AU FORUM DES ASSOCIATIONS DE SAINT-PORCHAIRE

SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026

Venez découvrir nos activités et rencontrer notre équipe.

À très
bientôt !

NOS ACTIVITÉS



GYM DOUCE



GYM DYNAMIQUE



MARCHE DYNAMIQUE
ET BIEN-ÊTRE



MARCHE DÉTENTE

NOUVEAU !

GYM SUR CHAISE – SPORT SANTÉ
Sur orientation – Places limitées.

OÙ NOUS RETROUVER ?



GYM

Salle multisports
28 rue du collège
Saint Porchaire



RANDONNÉES

Départ :
Place du Champ de Foire –
Saint-Porchaire

Rejoignez-nous !



FEDERATION FRANCAISE
SPORT VITALITÉ

*Ensemble,
vivons le plaisir
de bouger !*



gymvolontaire.017049@gmail.com