

PORTES OUVERTES

Du 17 au 29 Juin

Essai gratuit pour tous

Cours de gym fitness



Gym cardio, Gym douce,
Stretching, Pilates, Yoga,
Qi-gong, Marche nordique

Découverte de nouveaux cours

Gym douce sur chaise (mercredi 19 et 26 juin 10h)

Relaxation (jeudi 20 et 27 juin 19h30)

Fitness (mercredi 3 juillet 19h15)

Randonnées journées en montagne

GV Charnècles Saint-Cassien



<https://sites.google.com/site/gvcharneclesstcassien/>