

ÉVÈNEMENT SPORTIF

SPORT SANTÉ & CONVIVIALITÉ

TOUS ENSEMBLE POUR BOUGER



Fédération Française

EPGV

**SAMEDI 24
MAI 2025
14H/17H**



ENFANTS



SENIORS



ADULTES



**SALLE POLYVALENTE
03800 SAULZET**

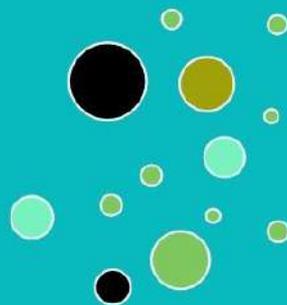
DÉCOUVREZ DES ACTIVITÉS SPORTIVES EN FAMILLE

GOODIES OFFERTS

PROGRAMME

GRATUIT

DE L'APRÈS-MIDI



Dans le cadre de la
QUINZAINE DU SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE,
le club Gym Forme et Plaisir de Saulzet en partenariat avec les
Comités départementaux EPGV de l'Allier et du Puy de Dôme,
organisent une après-midi pour faire découvrir leurs activités sportives

ENFANTS (3/6 ANS)

14h: Parachute
14h30: Initiation tennis
15h: Tshaka balles
15h30: Jeux d'adresse
16h: GOUTER
16h30: Jeux comptines

ENFANTS (7/12 ANS)

14h: Initiation Hockey
14h30: Jeux d'opposition
15h: Initiation cirque
15h30: Parcours de motricité
16h: GOUTER
16h30: Parachute

ADULTES

14h: Bungy Pump
14h30: Fit'Stick
15h: Fit'Oxygène
15h30: Pilâtes
16h: Présentation formations
16h30: Stretching
tri-dimensionnel

SENIORS

14h: Fit'Oxygène
14h30: Pilâtes Seniors
15h: Renforcement musculaire
15h30: Équilibre/Mémoire
16h: Présentation formation
16h30: Bungy Pump

Renseignements au 04 70 34 49 12

Petite restauration/Buvette



CODEP EPGV ALLIER



GYM FORME ET PLAISIR
SAULZET