

STAGE découverte Moov & Vous

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE



Laurie

Sophie

14H30

PILATES
avec Laurie



ADULTE
(+ de 18 ans)

15H30

STRONG NATION™
avec Sophie



ADULTE
(+ de 18 ans)

16H30

YOGA DANSE
avec Sophie



ADULTE & ENFANT
(+ de 7 ans)

3 disciplines, 1 après-midi pour prendre soin de soi

RÉSERVATION
EN LIGNE



LIEU : GYMNASSE DU COLLÈGE
Rue Jacques Brel – 31790 Saint-Jory



ÉNERGIE • BIEN-ÊTRE • CONVIVIALITÉ