

# 15<sup>aine</sup> SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

*Tous en  
Forme!*

TOUS À BLOIS

25 MAI 2024  
VILLAGE SPORT SANTÉ  
PLACE DE LA RÉSISTANCE, BLOIS

10h30  
11h  
11h30  
12h  
12h30  
13h  
13h30  
14h  
14h30  
15h  
15h30  
16h  
16h30  
17h  
17h30  
18h

## SCÈNE FITNESS

DANCE PARTY

ZUMBA

RENFO PARTY

DANSES DU MONDE

DANSES FOLKLORIQUES

BODY ZEN

BODY KARATÉ

TROPHÉES RSE / ZUMBA

PARTY KIDS

DÉMOS DANSES

POUND/FITSTICK

BACHATA/RUEDA

ZUMBA WORLD

DANSE DE  
CLOTURE

## UNIVERS OXYGÈNE

MARCHE  
NORDIQUE

BUNGY  
PUMP

GYM  
OXYGÈNE

MARCHE  
NORDIQUE

BUNGY  
PUMP

GYM  
OXYGÈNE

BUNGY  
PUMP

## UNIVERS ZEN

FLOW  
STRETCHING

BODY ZEN

SALUTATIONS  
SOLEIL

BODY ZEN

YIN YOGA  
SONS ET  
RESPIRATION

CONFÉRENCE  
«CORPS ET BIEN-ÊTRE,  
ENTRETIENIR LA SANTÉ  
DE VOTRE DOS»

FLOW  
STRETCHING

DOS ZEN

## UNIVERS ENERGY



CROSS  
TRAINING

RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE

CARDIO  
TRAINING



## UNIVERS FAMILLE



PARCOURS DE  
MOTRICITÉ

PARKOUR  
NINJA

MAQUILLAGE



## ESPACE SANTÉ



TESTS DE  
CONDITION  
PHYSIQUE

SIMULATEURS DE  
VIEILLISSEMENT

SITUATIONS  
MOTRICES  
EN MÉMOIRE



## TOUTE LA JOURNÉE

MARCHE  
DÉCOUVERTE  
BLOIS

GYM CROSS  
FAMILY

SLACK

CHALLENGE  
URBAN GAME

Fédération Française  
**EPGV**  
STAND  
FFEPGV



CDOS  
LOIR-ET-CHER  
**STAND  
CDOS 41**

**STAND  
TÉLÉTHON**

**STAND  
GÉVÉDIT**

4 500 CLUBS

430 000 LICENCIÉS

6 500 ANIMATEURS

