

Communiqué de presse
26 février 2025

14^e BAROMÈTRE SPORT-SANTÉ FFEPGV x IPSOS FOCUS RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

**La région Auvergne-Rhône-Alpes est la plus sportive de France
avec 76% des habitants qui pratiquent une activité sportive**

- 76% des habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes déclarent **pratiquer une activité sportive** (contre 71% en moyenne en France)
- 91% des habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes pensent que l'activité physique a **un impact positif important sur la santé mentale**, érigée comme **Grande Cause Nationale 2025** (vs 91% pour les Français)
- Un quart des habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes **font plus de sport qu'avant les Jeux (25% vs 27% des Français) ou se sont mis au sport par la suite (23% vs 26% des Français)**

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) a publié les **résultats de son 14^e Baromètre Sport-Santé**, réalisé chaque année avec Ipsos France. Elle présente ici un focus sur **les pratiques sportives des habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes**.



FOCUS RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES n = 170



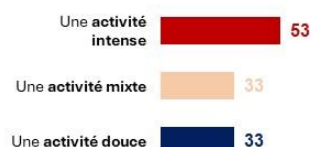
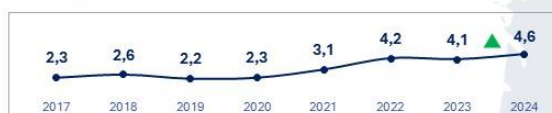
LA PRATIQUE SPORTIVE

76% pratiquent actuellement une activité sportive



Ils pratiquent une activité sportive en moyenne

4,6h par semaine



© Ipsos pour la FFEPGV – Baromètre Sport Santé – Vague 14 – Décembre 2024

LES MOTIVATIONS DE LA PRATIQUE SPORTIVE

- N°1 : Garder la forme – 58%
N°2 : Vous sentir bien – 44%
N°3 : Être en bonne santé, ne pas tomber malade – 40%

L'IMPACT DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

- Ces Jeux ont été l'occasion pour vous de découvrir de nouveaux sports **53**
Vous vous êtes enthousiasmé pour les Jeux Paralympiques **50**
Voir les performances des sportifs français a été une source de motivation pour votre propre pratique sportive **37**
Suite aux Jeux, vous avez fait la démarche de vous renseigner sur les associations sportives existantes proches de chez vous **20**
Vous avez commencé la pratique d'un sport grâce à des épreuves des Jeux Olympiques et Paralympiques que vous avez suivies **16**

25% Font plus de sport qu'avant

31% Suivent davantage l'actualité sportive

Résultats en %

Des habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes plus nombreux à pratiquer une activité physique

En 2024, **plus de 3 habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes sur 4 déclarent pratiquer une activité physique (76% contre 71% en moyenne nationale)**, une proportion qui progresse constamment depuis 2022 (+11 points en 2 ans, +7 par rapport à l'an passé).

Les habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes ont une préférence pour la pratique d'activités intenses de type course à pied, sport collectif, vélo (53%). **Ils sont aussi nombreux à pratiquer des activités mixtes** (33%). En revanche, ils se tournent moins vers les activités douces comme le yoga, le stretching ou le Pilates (33%, contre 35% pour l'ensemble des Français).

Un contexte sportif favorable à la hausse du nombre de pratiquants

- Des habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes conscients des bienfaits de l'activité physique**
En Auvergne-Rhône-Alpes, la pratique sportive est motivée avant tout par l'envie de garder la forme (58% vs 57% en moyenne nationale) **et de se sentir bien** (44% vs 48%). A noter, l'association sport / santé est également évidente pour les habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes : ils sont 40% à faire du sport pour être en bonne santé, pour ne pas tomber malade (44% au niveau national). Ils sont aussi 34% à faire du sport pour se défouler ou se déstresser (contre 32% des Français).
- Des habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes qui, à l'instar de la moyenne française, adhèrent aux Grandes Causes Nationales :**
 - Ils sont unanimes sur l'impact positif important de l'activité physique sur le bien-être mental** (91%). Ils sont ainsi 92% à considérer que la promotion de la santé mentale comme Grande Cause Nationale 2025 est une initiative prioritaire ou essentielle (contre 93% en France).
 - Rétrospectivement, **plus de 9 habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes sur 10 estiment que faire de l'activité physique la Grande Cause Nationale 2024 a été une bonne idée** (94%, comme la moyenne nationale). Cependant, plus de la moitié des habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes ont eu des difficultés à mettre en place cette pratique au quotidien (55%, comme le niveau national).
- Les Jeux Olympiques et Paralympiques ont marqué les habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes et leurs pratiques sportives :**
 - Des Jeux fédérateurs :** près de 3 habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes sur 4 ont apprécié l'unité nationale qu'il y avait derrière les sportifs français (73%). Ils se sont aussi enthousiasmés pour les Jeux Paralympiques (50%).
 - D'un point de vue sportif :**
 - 53% des habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes **ont découvert des nouveaux sports** grâce aux Jeux

- Les Jeux ont eu des **effets bénéfiques sur les pratiques sportives des habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes**. Les performances des sportifs ont été une source de motivation pour la propre pratique sportive de plus d'un tiers des habitants de la région (37%). Ainsi, un quart des habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes font plus de sport qu'avant les Jeux (25%) et près d'1 habitant de la région sur 4 s'est mis au sport à la suite des Jeux (23%).

Attention cependant à ne pas briser cet élan

Malgré la progression de la pratique sportive observée cette année, **près d'un quart des habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes ne font pas de sport** (24% vs 29% en moyenne en France). Parmi les freins identifiés à cette non-pratique :

- **Le manque d'intérêt** : 48% des non pratiquants expliquent ne pas aimer le sport, 47% manquer de temps ;
- **Un état de santé fragile** incompatible avec la pratique : 3^{ème} raison évoquée (26%) ;
- **Les contraintes économiques** : le prix de certaines cotisations sportives apparaît comme un frein majeur à la pratique sportive : 34% des parents ont dû renoncer à inscrire leurs enfants dans un club en raison du prix de la cotisation, 30% des habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes ;

A cela s'ajoute le manque de structures sportives, un obstacle supplémentaire à la pratique sportive : 24% des parents et 12% des habitants d'Auvergne-Rhône-Alpes n'ont pas pu s'inscrire (eux ou leur enfant) dans un club en raison du manque de place.

Méthodologie du Baromètre

Étude réalisée auprès d'un échantillon de 2 000 personnes représentatives de la population française âgées de 16 ans et plus. L'échantillon a été interrogé en ligne via l'Access Panel Online d'Ipsos du 2 au 9 décembre 2024. La représentativité de l'échantillon a été garantie grâce à la méthode des quotas sur le genre, l'âge, la profession du répondant, la région et la catégorie d'agglomération.

A propos de la FFEPGV

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) est la 1^{ère} fédération multisports non-compétitive de France. Elle compte plus de 451 000 licenciés (plus de 72 700 licenciés en Auvergne-Rhône-Alpes), répartis dans 4 600 clubs en France métropolitaine et DROM (550 clubs en Auvergne-Rhône-Alpes). Depuis sa création en 1888, la FFEPGV est engagée pour le Sport-Santé en proposant des pratiques sportives visant le bien-être physique, mental et social à tous les publics, quels que soient leur âge et leur condition physique. Elle propose plus de 40 activités (Yoga, Pilates, Cross Training, Marche nordique...), réparties en 4 univers (Energy, Zen, Oxygène et Danse), qui répondent toutes aux 4 recommandations de la

Haute Autorité de la Santé : le cardio, la souplesse, le renforcement musculaire et l'équilibre.
Pour plus d'informations : ffepgv.fr

Contacts presse

FFEPGV : service-presse@ffepgv.fr

Christina Ly – Chargée de communication institutionnelle et relations presse : 06 58 51 42 26

Romain Godvin – Directeur Marketing, Communication et Evènementiel FFEPGV

Agence Oxygen :

Clara Martinez – 06 07 59 92 74, clara.m@oxygen-rp.com

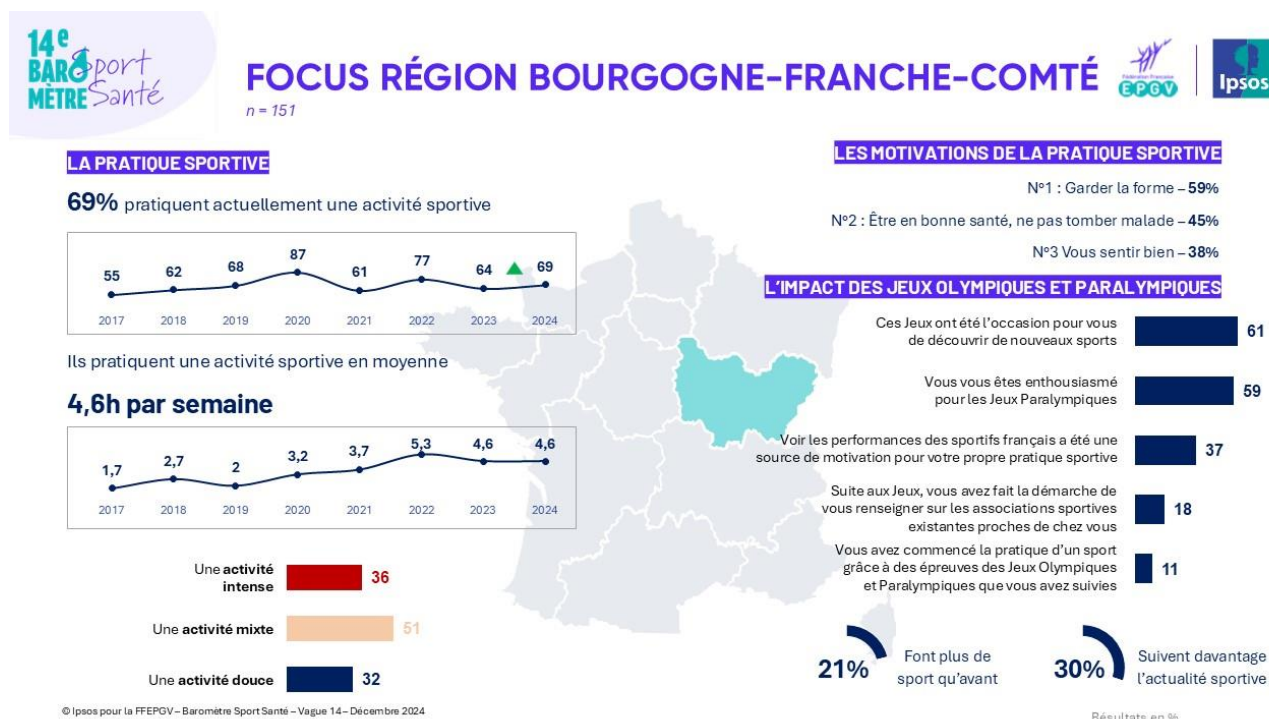
Communiqué de presse
26 février 2025

14^e BAROMÈTRE SPORT-SANTÉ FFEPGV x IPSOS FOCUS RÉGION BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

**Une pratique du sport en hausse en Bourgogne-Franche-Comté :
69% déclarent pratiquer une activité sportive**

- 69% des habitants de Bourgogne-Franche-Comté déclarent **pratiquer une activité sportive** (contre 71% en moyenne en France)
- 92% des habitants de Bourgogne-Franche-Comté pensent que l'activité physique a un **impact positif important sur la santé mentale**, érigée comme **Grande Cause Nationale 2025** (vs 91% pour les Français)
- Plus d'un habitant de Bourgogne-Franche-Comté sur 5 **font plus de sport qu'avant les Jeux** (21% vs 27% des Français) **ou se sont mis au sport par la suite** (22% vs 26% des Français)

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) a publié les **résultats de son 14^e Baromètre Sport-Santé**, réalisé chaque année avec Ipsos France. Elle présente ici un focus sur **les pratiques sportives des habitants de Bourgogne-Franche-Comté**.



Des habitants de Bourgogne-Franche-Comté plus nombreux à pratiquer une activité physique

En 2024, **plus de 2 habitants de Bourgogne-Franche-Comté sur 3 déclarent pratiquer une activité physique (69% contre 71% en moyenne nationale)**, une proportion qui progresse depuis l'année passée (+5 points par rapport à 2023).

Les habitants de Bourgogne-Franche-Comté ont une préférence pour la pratique d'activités intenses de type course à pied, sport collectif, vélo (36%). **Ils sont aussi nombreux à pratiquer des activités mixtes (51%)**. En revanche, ils se tournent moins vers les activités douces comme le yoga, le stretching ou le Pilates (32%, contre 35% pour l'ensemble des Français).

Un contexte sportif favorable à la hausse du nombre de pratiquants

1. Des habitants de Bourgogne-Franche-Comté conscients des bienfaits de l'activité physique

En Bourgogne-Franche-Comté, la pratique sportive est motivée avant tout par l'envie de garder la forme (59% vs 57% en moyenne nationale) et de se sentir bien (38% vs 48% : 3^{ème} raison évoquée). À noter, l'association sport / santé est également évidente pour les habitants de Bourgogne-Franche-Comté : ils sont 45% à faire du sport pour être en bonne santé, pour ne pas tomber malade, contre 44% au niveau national.

2. Des habitants de Bourgogne-Franche-Comté qui, à l'instar de la moyenne des Français, adhèrent aux Grandes Causes Nationales :

- **Ils sont unanimes sur l'impact positif important de l'activité physique sur le bien-être mental (92%).** Ils sont ainsi 89% à considérer que la promotion de la santé mentale comme Grande Cause Nationale 2025 est une initiative prioritaire ou essentielle (contre 93% en France).
- Rétrospectivement, **plus de 9 habitants de Bourgogne-Franche-Comté sur 10 estiment que faire de l'activité physique la Grande Cause Nationale 2024 a été une bonne idée (92% vs 94% en moyenne nationale).** Cependant, presque 2 habitants de Bourgogne-Franche-Comté sur 3 ont eu des difficultés à mettre en place cette pratique au quotidien (61% contre 55% en France).

3. Les Jeux Olympiques et Paralympiques ont marqué les habitants de Bourgogne-Franche-Comté et leurs pratiques sportives :

- **Des Jeux fédérateurs :** plus de trois-quarts des habitants de Bourgogne-Franche-Comté ont apprécié l'unité nationale qu'il y avait derrière les sportifs français (79%). Ils se sont aussi enthousiasmés pour les Jeux Paralympiques (59%).
- **D'un point de vue sportif :**
 - o 61% des habitants de Bourgogne-Franche-Comté **ont découvert des nouveaux sports** grâce aux Jeux

- Les Jeux ont eu des **effets bénéfiques sur les pratiques sportives des habitants de Bourgogne-Franche-Comté**. Les performances des sportifs ont été une source de motivation pour la propre pratique sportive de plus d'un tiers des habitants de Bourgogne-Franche-Comté (37%). Ainsi, plus d'un habitant de Bourgogne-Franche-Comté sur 5 font plus de sport qu'avant les Jeux (21%) et 22% se sont mis au sport à la suite des Jeux.

Attention cependant à ne pas briser cet élan

Malgré la progression de la pratique sportive observée cette année, **près d'un tiers des habitants de Bourgogne-Franche-Comté ne font pas de sport** (31% vs 29% en moyenne en France).

Parmi les freins identifiés à cette non-pratique :

- **Le manque d'intérêt** : 55% des non pratiquants expliquent ne pas aimer le sport, 41% manquer de temps ;
- **Un état de santé fragile** incompatible avec la pratique : 3^{ème} raison évoquée (22%) ;
- **Les contraintes économiques** : le prix de certaines cotisations sportives apparaît comme un frein majeur à la pratique sportive : 46% des parents ont dû renoncer à inscrire leurs enfants dans un club en raison du prix de la cotisation, 26% des habitants de Bourgogne-Franche-Comté ;

A cela s'ajoute le manque de structures sportives, un obstacle supplémentaire à la pratique sportive : 22% des parents et 9% des habitants de Bourgogne-Franche-Comté n'ont pas pu s'inscrire (eux ou leur enfant) dans un club en raison du manque de place.

Méthodologie du Baromètre

Étude réalisée auprès d'un échantillon de 2 000 personnes représentatives de la population française âgées de 16 ans et plus. L'échantillon a été interrogé en ligne via l'Access Panel Online d'Ipsos du 2 au 9 décembre 2024. La représentativité de l'échantillon a été garantie grâce à la méthode des quotas sur le genre, l'âge, la profession du répondant, la région et la catégorie d'agglomération.

A propos de la FFEPGV

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) est la 1^{ère} fédération multisports non-compétitive de France. Elle compte plus de 451 000 licenciés (plus de 19 100 licenciés en Bourgogne-Franche-Comté), répartis dans 4 600 clubs en France métropolitaine et DROM (194 clubs en Bourgogne-Franche-Comté). Depuis sa création en 1888, la FFEPGV est engagée pour le Sport-Santé en proposant des pratiques sportives visant le bien-être physique, mental et social à tous les publics, quels que soient leur âge et leur condition physique. Elle propose plus de 40 activités (Yoga, Pilates, Cross Training, Marche nordique...), réparties en 4 univers (Energy, Zen, Oxygène et Danse), qui répondent toutes aux 4

recommandations de la Haute Autorité de la Santé : le cardio, la souplesse, le renforcement musculaire et l'équilibre. Pour plus d'informations : ffepgv.fr

Contacts presse

FFEPGV : service-presse@ffepgv.fr

Christina Ly – Chargée de communication institutionnelle et relations presse : 06 58 51 42 26

Romain Godvin – Directeur Marketing, Communication et Evènementiel FFEPGV

Agence Oxygen :

Clara Martinez – 06 07 59 92 74, clara.m@oxygen-rp.com

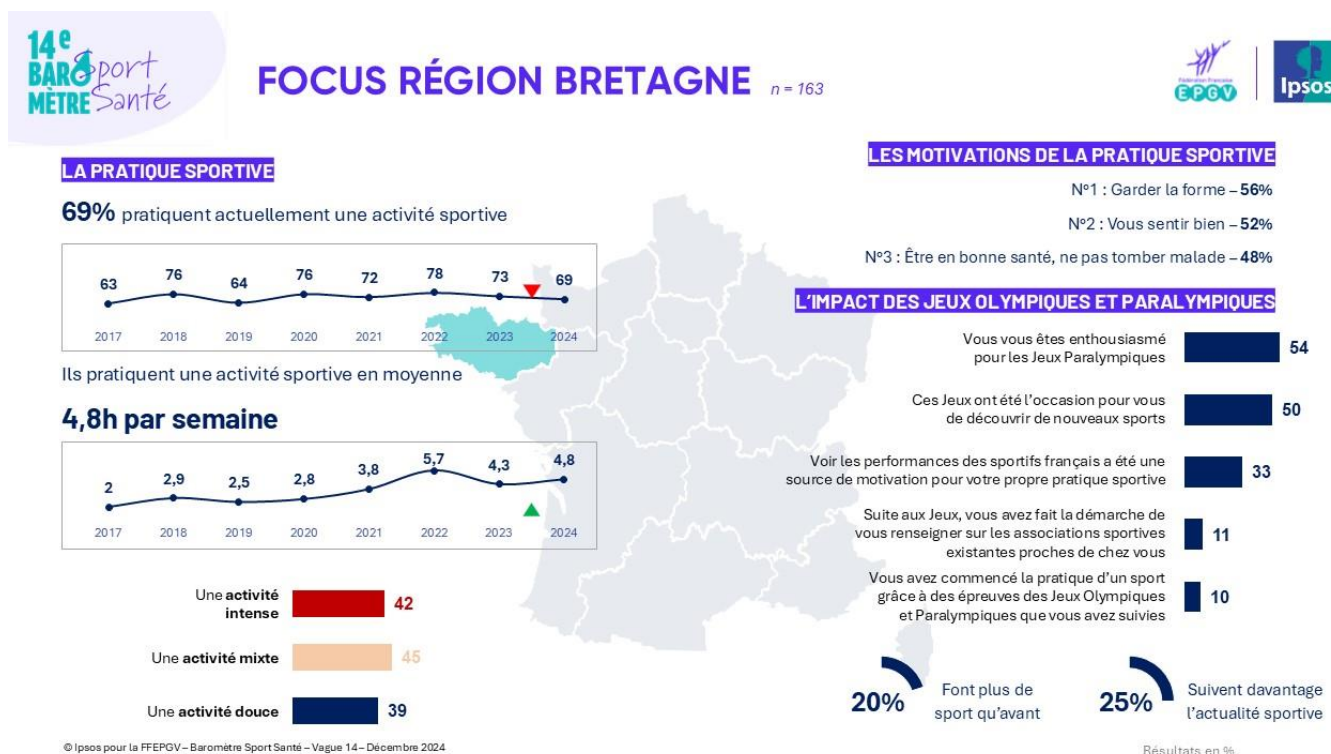
Communiqué de presse
26 février 2025

14^e BAROMÈTRE SPORT-SANTÉ FFEPGV x IPSOS FOCUS RÉGION BRETAGNE

**La région Bretagne est parmi les régions les moins sportives de France :
69% des Bretons pratiquent une activité sportive contre 71% des Français**

- 69% des Bretons déclarent **pratiquer une activité sportive** (contre 71% en moyenne en France)
- 92% des Bretons pensent que l'activité physique a **un impact positif important sur la santé mentale**, érigée comme **Grande Cause Nationale 2025** (vs 91% pour les Français)
- Un Breton sur 5 **font plus de sport qu'avant les Jeux** (20% vs 27% des Français) **ou se sont mis au sport par la suite** (17% vs 26% des Français)

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) a publié les **résultats de son 14^e Baromètre Sport-Santé**, réalisé chaque année avec Ipsos France. Elle présente ici un focus sur **les pratiques sportives des Bretons**.



© Ipsos pour la FFEPGV – Baromètre Sport Santé – Vague 14 – Décembre 2024

Des Bretons moins nombreux à pratiquer une activité physique

En 2024, **plus de 2 Bretons sur 3 déclarent pratiquer une activité physique (69%** contre 71% en moyenne nationale), une proportion qui diminue constamment depuis 2022 (-9 points en 2 ans, -4 par rapport à l'an passé).

Les Bretons ont une préférence pour la pratique d'activités mixtes (45%). Ils sont aussi nombreux à pratiquer des activités intenses de type course à pied, sport collectif, vélo (42%). En revanche, ils se tournent moins vers les activités douces comme le yoga, le stretching ou le Pilates (39%, contre 35% pour l'ensemble des Français).

Un contexte sportif néanmoins favorable à la hausse de la pratique

1. Des Bretons conscients des bienfaits de l'activité physique

En Bretagne, la pratique sportive est motivée avant tout par l'envie de garder la forme (56% vs 57% en moyenne nationale) et de se sentir bien (52% vs 48%). A noter, l'association sport / santé est également évidente pour les Bretons : ils sont 48% à faire du sport pour être en bonne santé, pour ne pas tomber malade, contre 44% au niveau national. Ils sont en revanche plus susceptibles de faire du sport pour se défouler ou se déstresser (30%, vs 32% des Français).

2. Des Bretons qui, à l'instar de la moyenne des Français, adhèrent aux Grandes Causes Nationales :

- **Ils sont unanimes sur l'impact positif important de l'activité physique sur le bien-être mental (92%).** Ils sont ainsi 93% à considérer que la promotion de la santé mentale comme Grande Cause Nationale 2025 est une initiative prioritaire ou essentielle (comme la moyenne française).
- Rétrospectivement, **plus de 9 Bretons sur 10 estiment que faire de l'activité physique la Grande Cause Nationale 2024 a été une bonne idée (96%, vs 94% pour la moyenne nationale).** Cependant, près de la moitié des habitants de la région ont eu des difficultés à mettre en place cette pratique au quotidien (48% contre 55% en France).

3. Les Jeux Olympiques et Paralympiques ont marqué les Bretons et leurs pratiques sportives :

- **Des Jeux fédérateurs :** Plus d'un quart des Bretons ont apprécié l'unité nationale qu'il y avait derrière les sportifs français (76%). Ils se sont aussi enthousiasmés pour les Jeux Paralympiques (54%).
- **D'un point de vue sportif :**
 - o 50% des Bretons **ont découvert des nouveaux sports** grâce aux Jeux
 - o Les Jeux ont eu des **effets bénéfiques sur les pratiques sportives des Bretons.** Les performances des sportifs ont été une source de motivation pour la propre pratique sportive d'un tiers des habitants de la région (33%). Ainsi, 1 Breton sur 5

fait plus de sport qu'avant les Jeux (20%) et 17% se sont mis au sport à la suite des Jeux.

Attention cependant à ne pas briser cet élan

Malgré la progression de la pratique sportive observée cette année, **près d'un tiers des Bretons ne font pas de sport** (31% vs 29% en moyenne en France).

Parmi les freins identifiés à cette non-pratique :

- **Le manque d'intérêt** : 38% des non pratiquants expliquent ne pas aimer le sport, 24% manquer de temps ;
- **Un besoin davantage d'accompagnement ou d'encadrement dans leur pratique** : 2^{ème} raison évoquée (27%) ;
- **Les contraintes économiques** : le prix de certaines cotisations sportives apparaît comme un frein majeur à la pratique sportive : 18% des parents ont dû renoncer à inscrire leurs enfants dans un club en raison du prix de la cotisation, 22% des Bretons ;

A cela s'ajoute le manque de structures sportives, un obstacle supplémentaire à la pratique sportive : 21% des parents et 7% des Bretons n'ont pas pu s'inscrire (eux ou leur enfant) dans un club en raison du manque de place.

Méthodologie du Baromètre

Étude réalisée auprès d'un échantillon de 2 000 personnes représentatives de la population française âgées de 16 ans et plus. L'échantillon a été interrogé en ligne via l'Access Panel Online d'Ipsos du 2 au 9 décembre 2024. La représentativité de l'échantillon a été garantie grâce à la méthode des quotas sur le genre, l'âge, la profession du répondant, la région et la catégorie d'agglomération.

A propos de la FFEPGV

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) est la 1^{ère} fédération multisports non-compétitive de France. Elle compte plus de 451 000 licenciés (plus de 19 900 licenciés en Bretagne), répartis dans 4 600 clubs en France métropolitaine et DROM (153 clubs en Bretagne). Depuis sa création en 1888, la FFEPGV est engagée pour le Sport-Santé en proposant des pratiques sportives visant le bien-être physique, mental et social à tous les publics, quels que soient leur âge et leur condition physique. Elle propose plus de 40 activités (Yoga, Pilates, Cross Training, Marche nordique...), réparties en 4 univers (Energy, Zen, Oxygène et Danse), qui répondent toutes aux 4 recommandations de la Haute Autorité de la Santé : le cardio, la souplesse, le renforcement musculaire et l'équilibre. Pour plus d'informations : ffepgv.fr

Contacts presse



FFEPGV : service-presse@ffepgv.fr

Christina Ly – Chargée de communication institutionnelle et relations presse : 06 58 51 42 26

Romain Godvin – Directeur Marketing, Communication et Evènementiel FFEPGV

Agence Oxygen :

Clara Martinez – 06 07 59 92 74, clara.m@oxygen-rp.com

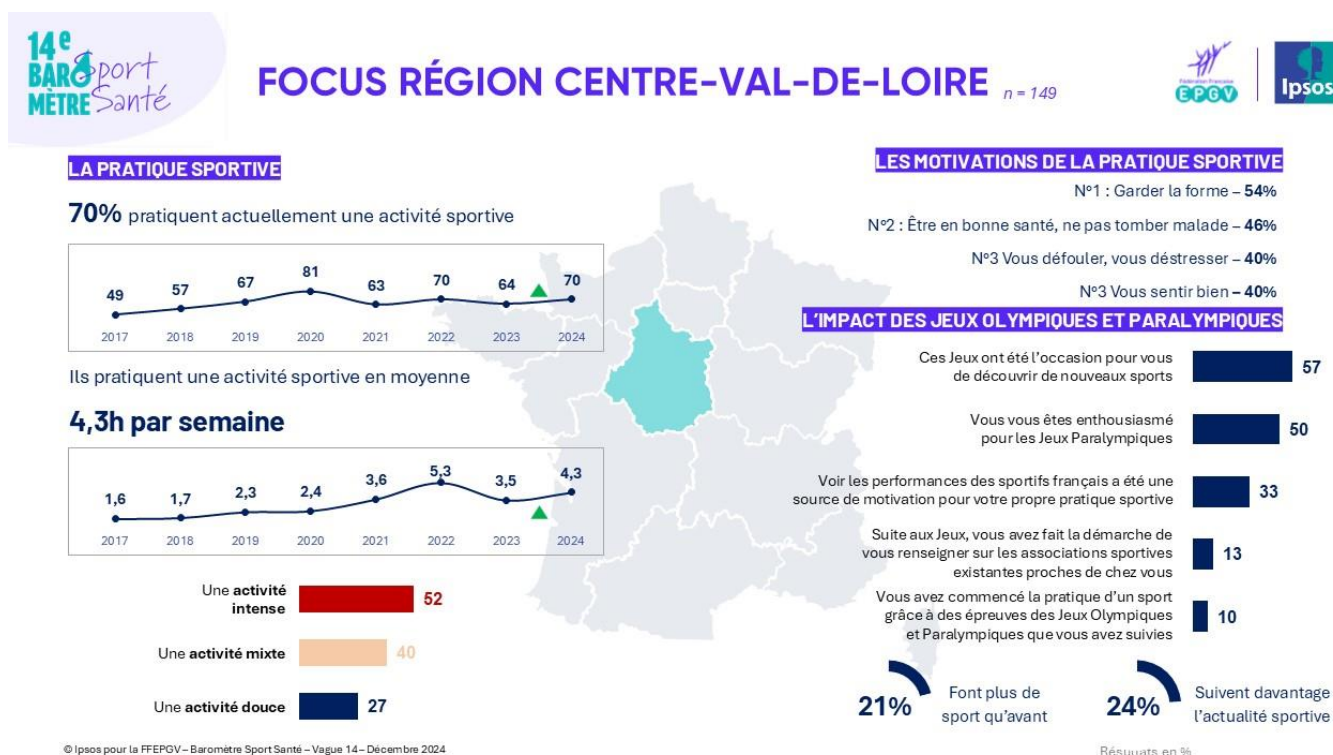
Communiqué de presse
26 février 2025

14^e BAROMÈTRE SPORT-SANTÉ FFEPGV x IPSOS FOCUS RÉGION CENTRE-VAL-DE-LOIRE

**Une pratique du sport en hausse dans le Centre-Val-de-Loire :
70% déclarent pratiquer une activité sportive**

- 70% des habitants du Centre-Val-de-Loire déclarent **pratiquer une activité sportive** (contre 71% en moyenne en France)
- 89% des habitants du Centre-Val-de-Loire pensent que l'activité physique a **un impact positif important sur la santé mentale**, érigée comme **Grande Cause Nationale 2025** (vs 91% pour les Français)
- Plus d'1 habitant de la région sur 5 **font plus de sport qu'avant les Jeux (21% vs 27% des Français) ou se sont mis au sport par la suite (21% vs 26% des Français)**

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) a publié les **résultats de son 14^e Baromètre Sport-Santé**, réalisé chaque année avec Ipsos France. Elle présente ici un focus sur **les pratiques sportives des habitants du Centre-Val-de-Loire**.



© Ipsos pour la FFEPGV – Baromètre Sport Santé – Vague 14 – Décembre 2024

Des habitants du Centre-Val-de-Loire plus nombreux à pratiquer une activité physique

En 2024, **7 habitants du Centre-Val-de-Loire sur 10 déclarent pratiquer une activité physique (70% contre 71% en moyenne nationale)**, une proportion qui progresse depuis l'an passé (+6 points par rapport à 2023).

Les habitants du Centre-Val-de-Loire ont une préférence pour la pratique d'activités intenses de type course à pied, sport collectif, vélo (52%). **Ils sont aussi nombreux à pratiquer des activités mixtes** (40%). En revanche, ils se tournent moins vers les activités douces comme le yoga, le stretching ou le Pilates (27%, contre 35% pour l'ensemble des Français).

Un contexte sportif favorable à la hausse du nombre de pratiquants

- Des habitants du Centre-Val-de-Loire conscients des bienfaits de l'activité physique**
Dans le Centre-Val-de-Loire, la pratique sportive est motivée avant tout par l'envie de garder la forme (54% vs 57% en moyenne nationale) **et d'être en bonne santé, pour ne pas tomber malade** (48% vs 44%). Comme 3^e motivation à la pratique, 2 raisons arrivent ex-aequo : 40% à faire du sport pour se défouler ou se détresser (vs 32% des Français) et 40% pour se sentir bien (vs 48% des Français).
- Des habitants du Centre-Val-de-Loire qui, à l'instar de la moyenne des Français, adhèrent aux Grandes Causes Nationales :**
 - **Ils sont unanimes sur l'impact positif important de l'activité physique sur le bien-être mental** (89%). Ils sont ainsi 93% à considérer que la promotion de la santé mentale comme Grande Cause Nationale 2025 est une initiative prioritaire ou essentielle (comme la moyenne nationale).
 - Rétrospectivement, **plus de 9 habitants du Centre-Val-de-Loire sur 10 estiment que faire de l'activité physique la Grande Cause Nationale 2024 a été une bonne idée** (92%, vs 94% pour la moyenne nationale). Cependant, plus de la moitié des habitants du Centre-Val-de-Loire ont eu des difficultés à mettre en place cette pratique au quotidien (58% contre 55% en France).
- Les Jeux Olympiques et Paralympiques ont marqué les habitants du Centre-Val-de-Loire et leurs pratiques sportives :**
 - **Des Jeux fédérateurs** : Plus de 4 habitants du Centre-Val-de-Loire sur 5 ont apprécié l'unité nationale qu'il y avait derrière les sportifs français (81%). La moitié des habitants de la région se sont aussi enthousiasmés pour les Jeux Paralympiques (50%).
 - **D'un point de vue sportif :**
 - o 57% des habitants du Centre-Val-de-Loire **ont découvert des nouveaux sports** grâce aux Jeux

- Les Jeux ont eu des **effets bénéfiques sur les pratiques sportives des habitants du Centre-Val-de-Loire**. Les performances des sportifs ont été une source de motivation pour la propre pratique sportive d'1 habitant du Centre-Val-de-Loire sur 3 (33%). Ainsi, presque un quart des habitants du Centre-Val-de-Loire font plus de sport qu'avant les Jeux (21%) et 21% se sont mis au sport à la suite des Jeux.

Attention cependant à ne pas briser cet élan

Malgré la progression de la pratique sportive observée cette année, **30% des habitants du Centre-Val-de-Loire ne font pas de sport** (vs 29% en moyenne en France).

Parmi les freins identifiés à cette non-pratique :

- **Le manque d'intérêt** : 65% des non pratiquants expliquent ne pas aimer le sport, 14% manquer de temps ;
- **Les contraintes économiques** : le prix de certaines cotisations sportives apparaît comme un frein majeur : 32% des parents ont dû renoncer à inscrire leurs enfants dans un club en raison du prix de la cotisation, 28% des habitants de la région ;
- **Un état de santé fragile** incompatible avec la pratique : 3^{ème} raison évoquée (18%) ;

A cela s'ajoute le manque de structures sportives, un obstacle supplémentaire à la pratique sportive : 11% des parents et 8% des habitants du Centre-Val-de-Loire n'ont pas pu s'inscrire (eux ou leur enfant) dans un club en raison du manque de place.

Méthodologie du Baromètre

Étude réalisée auprès d'un échantillon de 2 000 personnes représentatives de la population française âgées de 16 ans et plus. L'échantillon a été interrogé en ligne via l'Access Panel Online d'Ipsos du 2 au 9 décembre 2024. La représentativité de l'échantillon a été garantie grâce à la méthode des quotas sur le genre, l'âge, la profession du répondant, la région et la catégorie d'agglomération.

A propos de la FFEPGV

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) est la 1^{ère} fédération multisports non-compétitive de France. Elle compte plus de 451 000 licenciés (plus de 31 000 licenciés en Centre-Val-de-Loire), répartis dans 4 600 clubs en France métropolitaine et DROM (334 clubs en Centre-Val-de-Loire). Depuis sa création en 1888, la FFEPGV est engagée pour le Sport-Santé en proposant des pratiques sportives visant le bien-être physique, mental et social à tous les publics, quels que soient leur âge et leur condition physique. Elle propose plus de 40 activités (Yoga, Pilates, Cross Training, Marche nordique...), réparties en 4 univers (Energy, Zen, Oxygène et Danse), qui répondent toutes aux 4 recommandations de la Haute Autorité de la Santé : le cardio, la souplesse, le renforcement musculaire et l'équilibre. Pour plus d'informations : ffepgv.fr

Contacts presse

FFEPGV : service-presse@ffepgv.fr

Christina Ly – Chargée de communication institutionnelle et relations presse : 06 58 51 42 26

Romain Godvin – Directeur Marketing, Communication et Evènementiel FFEPGV

Agence Oxygen :

Clara Martinez – 06 07 59 92 74, clara.m@oxygen-rp.com

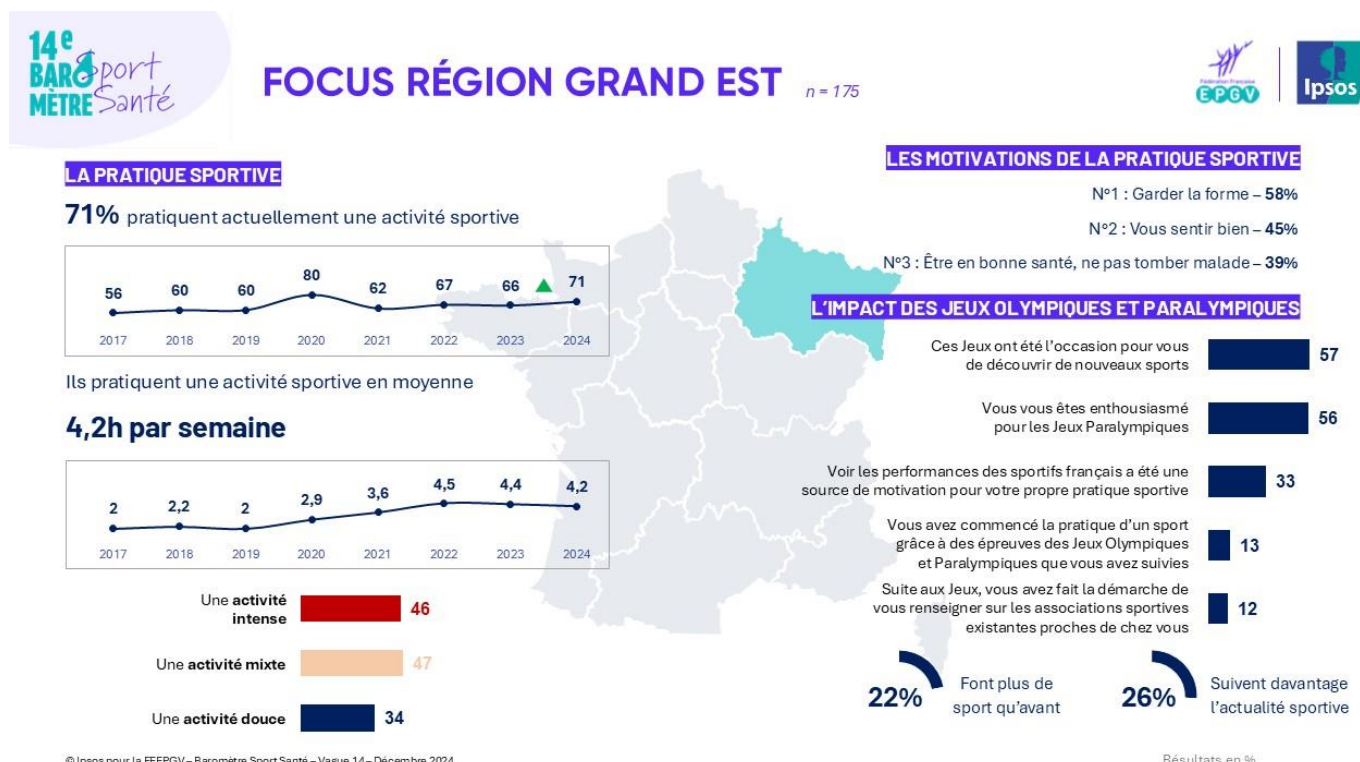
Communiqué de presse
26 février 2025

14^e BAROMÈTRE SPORT-SANTÉ FFEPGV x IPSOS FOCUS RÉGION GRAND EST

**Une pratique du sport en hausse dans le Grand Est :
71% déclarent pratiquer une activité sportive**

- 71% des habitants du Grand Est déclarent **pratiquer une activité sportive** (comme la moyenne nationale)
- 94% des habitants du Grand Est pensent que l'activité physique a **un impact positif important sur la santé mentale**, érigée comme **Grande Cause Nationale 2025** (vs 91% pour les Français)
- Plus d'un habitant du Grand Est sur 5 **font plus de sport qu'avant les Jeux** (22% vs 27% des Français) **ou se sont mis au sport par la suite** (20% vs 26% des Français)

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) a publié les **résultats de son 14^e Baromètre Sport-Santé**, réalisé chaque année avec Ipsos France. Elle présente ici un focus sur **les pratiques sportives des habitants du Grand Est**.



© Ipsos pour la FFEPGV – Baromètre Sport Santé – Vague 14 – Décembre 2024

Résultats en %

Des habitants du Grand Est plus nombreux à pratiquer une activité physique

En 2024, **plus de 2 habitants du Grand Est sur 3 déclarent pratiquer une activité physique (71% comme la moyenne nationale)**, une proportion qui progresse constamment depuis 2021 (+9 points en 3 ans, +5 par rapport à l'an passé).

Les habitants du Grand Est ont une préférence pour la pratique d'activités mixtes (47%). Ils sont aussi nombreux à pratiquer des activités intenses de type course à pied, sport collectif, vélo (46%). En revanche, ils se tournent moins vers les activités douces comme le yoga, le stretching ou le Pilates (34%, contre 35% pour l'ensemble des Français).

Un contexte sportif favorable à la hausse du nombre de pratiquants

1. Des habitants du Grand Est conscients des bienfaits de l'activité physique

Dans le Grand Est, la pratique sportive est motivée avant tout par l'envie de garder la forme (58% vs 57% en moyenne nationale) et de se sentir bien (45% vs 48%). A noter, l'association sport / santé est moins évidente pour les habitants du Grand Est : ils ne sont que 39% à faire du sport pour être en bonne santé, pour ne pas tomber malade, contre 44% au niveau national. Ils sont en revanche plus susceptibles de faire du sport pour se défouler ou se déstresser (34%, vs 32% des Français).

2. Des habitants du Grand Est qui, à l'instar de la moyenne des Français, adhèrent aux Grandes Causes Nationales :

- **Ils sont unanimes sur l'impact positif important de l'activité physique sur le bien-être mental (94%).** Ils sont ainsi 97% à considérer que la promotion de la santé mentale comme Grande Cause Nationale 2025 est une initiative prioritaire ou essentielle (contre 93% en France).
- Rétrospectivement, **plus de 9 habitants du Grand Est sur 10 estiment que faire de l'activité physique la Grande Cause Nationale 2024 a été une bonne idée (92%, comme la moyenne nationale).** Cependant, plus de la moitié des habitants du Grand Est ont eu des difficultés à mettre en place cette pratique au quotidien (53% contre 55% en France).

3. Les Jeux Olympiques et Paralympiques ont marqué les habitants du Grand Est et leurs pratiques sportives :

- **Des Jeux fédérateurs :** 4 habitants du Grand Est sur 5 ont apprécié l'unité nationale qu'il y avait derrière les sportifs français (78%). Ils se sont aussi enthousiasmés pour les Jeux Paralympiques (56%).
- **D'un point de vue sportif :**
 - o 57% des habitants du Grand Est **ont découvert des nouveaux sports** grâce aux Jeux

- Les Jeux ont eu des **effets bénéfiques sur les pratiques sportives des habitants du Grand Est**. Les performances des sportifs ont été une source de motivation pour la propre pratique sportive d'1 habitant du Grand Est sur 3 (33%). Ainsi, près d'un quart des habitants du Grand Est font plus de sport qu'avant les Jeux (22%) et 20% se sont mis au sport à la suite des Jeux.

Attention cependant à ne pas briser cet élan

Malgré la progression de la pratique sportive observée cette année, **près d'un tiers des habitants du Grand Est ne font pas de sport** (29% comme la moyenne nationale).

Parmi les freins identifiés à cette non-pratique :

- **Le manque d'intérêt** : 43% des non pratiquants expliquent ne pas aimer le sport, 30% manquer de temps ;
- **Une pratique qui serait trop contraignante** pour 38% (2^{ème} raison évoquée) ;
- **Les contraintes économiques** : le prix de certaines cotisations sportives apparaît comme un frein majeur à la pratique sportive : 28% des parents ont dû renoncer à inscrire leurs enfants dans un club en raison du prix de la cotisation, 22% des habitants du Grand Est ;

A cela s'ajoute le manque de structures sportives, un obstacle supplémentaire à la pratique sportive : 11% des parents et 8% des habitants du Grand Est n'ont pas pu s'inscrire (eux ou leur enfant) dans un club en raison du manque de place.

Méthodologie du Baromètre

Étude réalisée auprès d'un échantillon de 2 000 personnes représentatives de la population française âgées de 16 ans et plus. L'échantillon a été interrogé en ligne via l'Access Panel Online d'Ipsos du 2 au 9 décembre 2024. La représentativité de l'échantillon a été garantie grâce à la méthode des quotas sur le genre, l'âge, la profession du répondant, la région et la catégorie d'agglomération.

A propos de la FFEPGV

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) est la 1^{ère} fédération multisports non-compétitive de France. Elle compte plus de 451 000 licenciés (plus de 27 000 licenciés dans le Grand Est), répartis dans 4 600 clubs en France métropolitaine et DROM (395 clubs dans le Grand Est). Depuis sa création en 1888, la FFEPGV est engagée pour le Sport-Santé en proposant des pratiques sportives visant le bien-être physique, mental et social à tous les publics, quels que soient leur âge et leur condition physique. Elle propose plus de 40 activités (Yoga, Pilates, Cross Training, Marche nordique...), réparties en 4 univers (Energy, Zen, Oxygène et Danse), qui répondent toutes aux 4 recommandations de la Haute Autorité de la Santé : le cardio, la souplesse, le renforcement musculaire et l'équilibre. Pour plus d'informations : ffepgv.fr

Contacts presse

FFEPGV : service-presse@ffepgv.fr

Christina Ly – Chargée de communication institutionnelle et relations presse : 06 58 51 42 26

Romain Godvin – Directeur Marketing, Communication et Evènementiel FFEPGV

Agence Oxygen :

Clara Martinez – 06 07 59 92 74, clara.m@oxygen-rp.com

Communiqué de presse
26 février 2025

14^e BAROMÈTRE SPORT-SANTÉ FFEPGV x IPSOS FOCUS RÉGION HAUTS-DE-FRANCE

**La région Hauts-de-France est la moins sportive de France :
64% des habitants de la région pratiquent une activité sportive contre 71%
des Français**

- 64% des habitants des Hauts-de-France déclarent **pratiquer une activité sportive** (contre 71% en moyenne en France)
- 89% des habitants des Hauts-de-France pensent que l'activité physique a **un impact positif important sur la santé mentale**, érigée comme **Grande Cause Nationale 2025** (vs 91% pour les Français)
- Plus d'un quart des habitants des Hauts-de-France **font plus de sport qu'avant les Jeux (26% vs 27% des Français) ou se sont mis au sport par la suite (29% vs 26% des Français)**

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) a publié les **résultats de son 14^e Baromètre Sport-Santé**, réalisé chaque année avec Ipsos France. Elle présente ici un focus sur **les pratiques sportives des habitants des Hauts-de-France**.

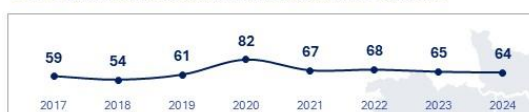


FOCUS RÉGION HAUTS-DE-FRANCE n = 172



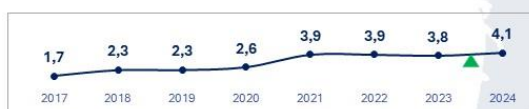
LA PRATIQUE SPORTIVE

64% pratiquent actuellement une activité sportive



Ils pratiquent une activité sportive en moyenne

4,1h par semaine



© Ipsos pour la FFEPGV – Baromètre Sport Santé – Vague 14 – Décembre 2024

LES MOTIVATIONS DE LA PRATIQUE SPORTIVE

- N°1 : Garder la forme – **62%**
N°2 : Vous sentir bien – **57%**
N°3 : Être en bonne santé, ne pas tomber malade – **44%**

L'IMPACT DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

- Ces Jeux ont été l'occasion pour vous de découvrir de nouveaux sports **53**
Vous vous êtes enthousiasmé pour les Jeux Paralympiques **50**
Voir les performances des sportifs français a été une source de motivation pour votre propre pratique sportive **42**
Suite aux Jeux, vous avez fait la démarche de vous renseigner sur les associations sportives existantes proches de chez vous **22**
Vous avez commencé la pratique d'un sport grâce à des épreuves des Jeux Olympiques et Paralympiques que vous avez suivies **20**



Résultats en %

Des habitants des Hauts-de-France moins nombreux à pratiquer une activité physique

En 2024, **seulement 64% des habitants des Hauts-de-France déclarent pratiquer une activité physique** (contre 71% en moyenne nationale), une proportion qui faiblit constamment depuis 2022 (-4 points en 3 ans, -1 par rapport à l'an passé).

Les habitants des Hauts-de-France ont une préférence pour la pratique d'activités intenses de type course à pied, sport collectif, vélo (48%). **Ils sont aussi nombreux à pratiquer des activités mixtes** (40%). En revanche, ils se tournent moins vers les activités douces comme le yoga, le stretching ou le Pilates (31%, contre 35% pour l'ensemble des Français).

Un contexte sportif néanmoins favorable à la hausse de la pratique

1. Des habitants des Hauts-de-France conscients des bienfaits de l'activité physique

En Hauts-de-France, la pratique sportive est motivée avant tout par l'envie de garder la forme (62% vs 57% en moyenne nationale) **et de se sentir bien** (57% vs 48%). L'association sport / santé est également évidente pour les habitants des Hauts-de-France : ils sont 44% à faire du sport pour être en bonne santé, pour ne pas tomber malade, comme au niveau national. Ils sont en revanche moins susceptibles de faire du sport pour se défouler ou se déstresser (21%, vs 32% des Français).

2. Des habitants des Hauts-de-France qui, à l'instar de la moyenne des Français, adhèrent aux Grandes Causes Nationales :

- **Ils sont unanimes sur l'impact positif important de l'activité physique sur le bien-être mental** (89%). Ils sont ainsi 93% à considérer que la promotion de la santé mentale comme Grande Cause Nationale 2025 est une initiative prioritaire ou essentielle (contre 93% en France).
- Rétrospectivement, **plus de 9 habitants des Hauts-de-France sur 10 estiment que faire de l'activité physique la Grande Cause Nationale 2024 a été une bonne idée** (92% vs 94% en moyenne nationale). Cependant, 2 habitants des Hauts-de-France sur 5 ont eu des difficultés à mettre en place cette pratique au quotidien (66% contre 55% en France).

3. Les Jeux Olympiques et Paralympiques ont marqué les habitants des Hauts-de-France et leurs pratiques sportives :

- **Des Jeux fédérateurs** : Plus de 2 habitants des Hauts-de-France sur 3 ont apprécié l'unité nationale qu'il y avait derrière les sportifs français (67%). La moitié se sont enthousiasmés pour les Jeux Paralympiques (50%).
- **D'un point de vue sportif** :
 - o 53% des habitants des Hauts-de-France **ont découvert des nouveaux sports** grâce aux Jeux

- Les Jeux ont eu des **effets bénéfiques sur les pratiques sportives des habitants des Hauts-de-France**. Les performances des sportifs ont été une source de motivation pour la propre pratique sportive de plus de 2 habitants des Hauts-de-France sur 5 (42%). Ainsi, plus d'un quart des habitants des Hauts-de-France font plus de sport qu'avant les Jeux (26%) et 29% se sont mis au sport à la suite des Jeux.

Attention cependant à ne pas briser cet élan

Malgré la progression de la pratique sportive observée cette année en France, **plus d'un tiers des habitants des Hauts-de-France ne font pas de sport** (36% vs 29% en moyenne en France).

Parmi les freins identifiés à cette non-pratique :

- **Le manque d'intérêt** : 41% des non pratiquants expliquent ne pas aimer le sport, 22% manquer de temps ;
- **Un état de santé fragile** incompatible avec la pratique : 2^{ème} raison évoquée (38%) ;
- **Les contraintes économiques** : le prix de certaines cotisations sportives apparaît comme un frein majeur à la pratique sportive : 33% des parents ont dû renoncer à inscrire leurs enfants dans un club en raison du prix de la cotisation, 31% des habitants des Hauts-de-France ;

A cela s'ajoute le manque de structures sportives, un obstacle supplémentaire à la pratique sportive : 24% des parents et 12% des habitants des Hauts-de-France n'ont pas pu s'inscrire (eux ou leur enfant) dans un club en raison du manque de place.

Méthodologie du Baromètre

Étude réalisée auprès d'un échantillon de 2 000 personnes représentatives de la population française âgées de 16 ans et plus. L'échantillon a été interrogé en ligne via l'Access Panel Online d'Ipsos du 2 au 9 décembre 2024. La représentativité de l'échantillon a été garantie grâce à la méthode des quotas sur le genre, l'âge, la profession du répondant, la région et la catégorie d'agglomération.

A propos de la FFEPGV

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) est la 1^{ère} fédération multisports non-compétitive de France. Elle compte plus de 451 000 licenciés (plus de 21 000 licenciés en Hauts-de-France), répartis dans 4 600 clubs en France métropolitaine et DROM (216 clubs en Hauts-de-France). Depuis sa création en 1888, la FFEPGV est engagée pour le Sport-Santé en proposant des pratiques sportives visant le bien-être physique, mental et social à tous les publics, quels que soient leur âge et leur condition physique. Elle propose plus de 40 activités (Yoga, Pilates, Cross Training, Marche nordique...), réparties en 4 univers (Energy, Zen, Oxygène et Danse), qui répondent toutes aux 4 recommandations de la

Haute Autorité de la Santé : le cardio, la souplesse, le renforcement musculaire et l'équilibre.
Pour plus d'informations : ffepgv.fr

Contacts presse

FFEPGV : service-presse@ffepgv.fr

Christina Ly – Chargée de communication institutionnelle et relations presse : 06 58 51 42 26

Romain Godvin – Directeur Marketing, Communication et Evènementiel FFEPGV

Agence Oxygen :

Clara Martinez – 06 07 59 92 74, clara.m@oxygen-rp.com

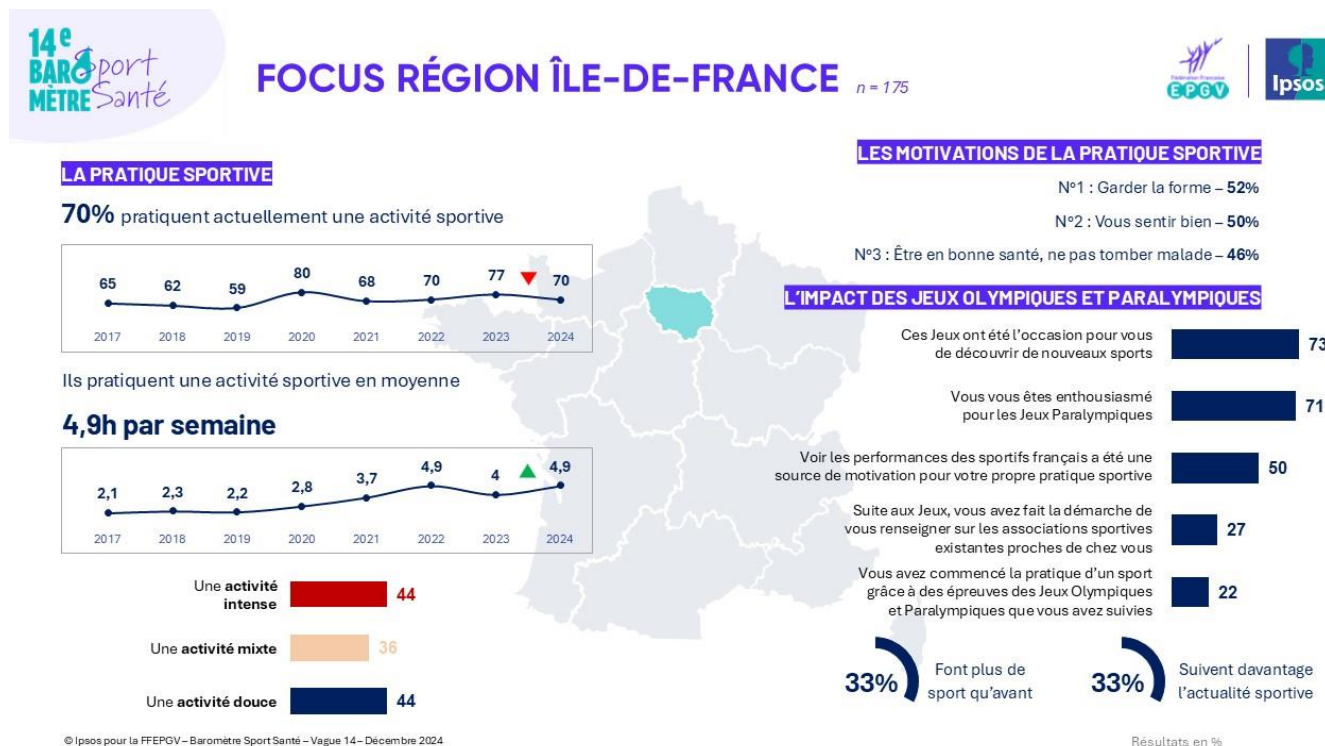
Communiqué de presse
26 février 2025

14^e BAROMÈTRE SPORT-SANTÉ FFEPGV x IPSOS FOCUS RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

Les Jeux de Paris 2024 ont eu un impact plus important sur la pratique sportive des Franciliens que dans le reste de la France : un tiers se sont mis au sport et 33% en font plus qu'avant

- 70% des Franciliens déclarent **pratiquer une activité sportive** (contre 71% en moyenne en France)
- Un tiers des Franciliens **font plus de sport qu'avant les Jeux (33% vs 27% des Français) ou se sont mis au sport par la suite (33% vs 26% des Français)**
- 92% des Franciliens pensent que l'activité physique a un **impact positif important sur la santé mentale, érigée comme Grande Cause Nationale 2025** (vs 91% pour les Français)

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) a publié les **résultats de son 14^e Baromètre Sport-Santé**, réalisé chaque année avec Ipsos France. Elle présente ici un focus sur **les pratiques sportives des habitants d'Île-de-France**.



Des Franciliens nombreux à pratiquer une activité physique avec un temps consacré par semaine à la hausse

En 2024, **plus des deux tiers des Franciliens déclarent pratiquer une activité physique (70%** contre 71% en moyenne nationale), une proportion néanmoins en baisse depuis 2023 (-7 points par rapport à l'an passé). **La région Île-de-France est d'ailleurs là où les pratiquants consacrent le plus de temps à l'activité sportive en France : près de 5h de sport par semaine (4,9h en moyenne, +0,9h par rapport à 2023).**

Les habitants d'Île-de-France ont une préférence pour les pratiques d'activités intenses de type course à pied, sport collectif, vélo (44%) **et d'activités douces** comme le yoga, le stretching ou le Pilates (44%, contre 35% pour l'ensemble des Français). En revanche, **ils se tournent moins vers les activités mixtes qui combinent des pratiques douces et intenses (36%).**

Un contexte sportif favorable à la hausse du nombre de pratiquants

1. Des Franciliens conscients des bienfaits de l'activité physique

En Île-de-France, la pratique sportive est motivée avant tout par l'envie de garder la forme (52% vs 57% en moyenne nationale) et de se sentir bien (50% vs 48%). A noter, l'association sport / santé est également évidente pour les Franciliens : ils sont 46% à faire du sport pour être en bonne santé, pour ne pas tomber malade, contre 44% au niveau national. Ils sont aussi 35% à faire du sport pour se défouler ou se détresser (contre 32% des Français).

2. Des Franciliens qui, à l'instar de la moyenne des Français, adhèrent aux Grandes Causes Nationales :

- **Ils sont unanimes sur l'impact positif important de l'activité physique sur le bien-être mental (92%).** Ils sont ainsi 96% à considérer que la promotion de la santé mentale comme Grande Cause Nationale 2025 est une initiative prioritaire ou essentielle (contre 93% en France).
- Rétrospectivement, **plus de 9 Franciliens sur 10 estiment que faire de l'activité physique la Grande Cause Nationale 2024 a été une bonne idée (96%, plus que la moyenne nationale de 94%).** Cependant, la moitié des habitants d'Île-de-France ont eu des difficultés à mettre en place cette pratique au quotidien (50% contre 55% en France).

3. Les Jeux Olympiques et Paralympiques ont marqué les habitants d'Île-de-France et leurs pratiques sportives :

- **Des Jeux fédérateurs :** près de 9 Franciliens sur 10 ont apprécié l'unité nationale qu'il y avait derrière les sportifs français (87%). Ils se sont aussi enthousiasmés pour les Jeux Paralympiques (71%).
- **D'un point de vue sportif :**

- 73% des Franciliens **ont découvert des nouveaux sports** grâce aux Jeux
- Les Jeux ont eu des **effets bénéfiques sur les pratiques sportives des habitants d'Île-de-France**. Les performances des sportifs ont été une source de motivation pour la propre pratique sportive de la moitié des Franciliens (50%). Ainsi, un tiers des habitants de la région font plus de sport qu'avant les Jeux (33%) ou se sont mis au sport à la suite des Jeux (33%).

Attention cependant à ne pas briser cet élan

Malgré la progression de la pratique sportive observée cette année, **30% des Franciliens ne font pas de sport** (29% en moyenne en France).

Parmi les freins identifiés à cette non-pratique :

- **Le manque d'intérêt** : 49% des non pratiquants expliquent ne pas aimer le sport, 32% manquer de temps ;
- **Un état de santé fragile** incompatible avec la pratique (32%) ;
- **Les contraintes économiques** : le prix de certaines cotisations sportives apparaît comme un frein majeur à la pratique sportive : 25% des parents ont dû renoncer à inscrire leurs enfants dans un club en raison du prix de la cotisation, 27% des habitants d'Île-de-France ;

A cela s'ajoute le manque de structures sportives, un obstacle supplémentaire à la pratique sportive : 25% des parents et 13% des Franciliens n'ont pas pu s'inscrire (eux ou leur enfant) dans un club en raison du manque de place.

Méthodologie du Baromètre

Étude réalisée auprès d'un échantillon de 2 000 personnes représentatives de la population française âgées de 16 ans et plus. L'échantillon a été interrogé en ligne via l'Access Panel Online d'Ipsos du 2 au 9 décembre 2024. La représentativité de l'échantillon a été garantie grâce à la méthode des quotas sur le genre, l'âge, la profession du répondant, la région et la catégorie d'agglomération.

A propos de la FFEPGV

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) est la 1ère fédération multisports non-compétitive de France. Elle compte plus de 451 000 licenciés (plus de 58 600 licenciés en Île-de-France), répartis dans 4 600 clubs en France métropolitaine et DROM (311 clubs en Île-de-France). Depuis sa création en 1888, la FFEPGV est engagée pour le Sport-Santé en proposant des pratiques sportives visant le bien-être physique, mental et social à tous les publics, quels que soient leur âge et leur condition physique. Elle propose plus de 40 activités (Yoga, Pilates, Cross Training, Marche nordique...), réparties en 4 univers (Energy, Zen, Oxygène et Danse), qui répondent toutes aux 4 recommandations de la Haute Autorité de la Santé : le cardio, la souplesse, le renforcement musculaire et l'équilibre. Pour plus d'informations : ffepgv.fr

Contacts presse

FFEPGV : service-presse@ffepgv.fr

Christina Ly – Chargée de communication institutionnelle et relations presse : 06 58 51 42 26

Romain Godvin – Directeur Marketing, Communication et Evènementiel FFEPGV

Agence Oxygen :

Clara Martinez – 06 07 59 92 74, clara.m@oxygen-rp.com

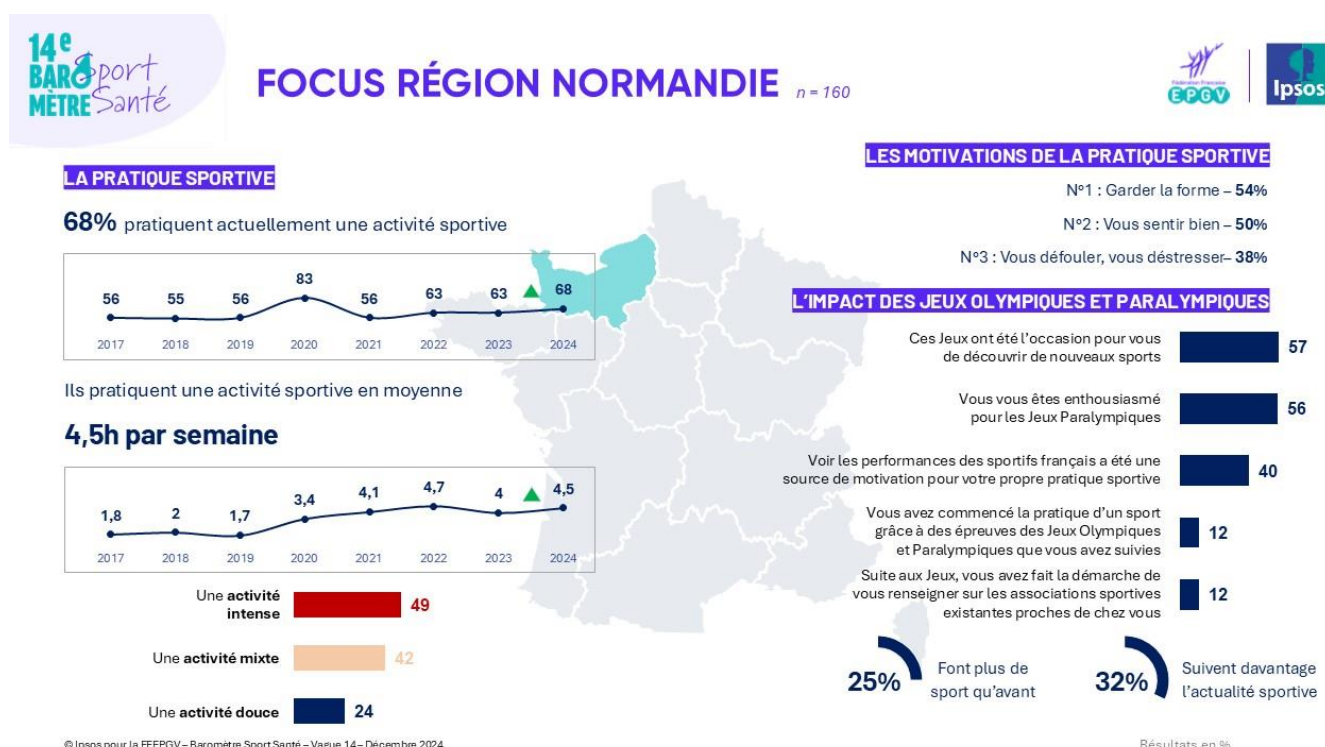
Communiqué de presse
26 février 2025

14^e BAROMÈTRE SPORT-SANTÉ FFEPGV x IPSOS FOCUS RÉGION NORMANDIE

**Une pratique du sport en hausse en Normandie :
68% des normands déclarent pratiquer une activité sportive**

- 68% des Normands déclarent **pratiquer une activité sportive** (contre 71% en moyenne en France)
- 94% des Normands pensent que l'activité physique a **un impact positif important sur la santé mentale**, érigée comme **Grande Cause Nationale 2025** (vs 91% pour les Français)
- Un quart des Normands **font plus de sport qu'avant les Jeux** (25% vs 27% des Français) **ou se sont mis au sport par la suite** (22% vs 26% des Français)

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) a publié les **résultats de son 14^e Baromètre Sport-Santé**, réalisé chaque année avec Ipsos France. Elle présente ici un focus sur **les pratiques sportives des Normands**.



Des Normands plus nombreux à pratiquer une activité physique

En 2024, **plus de 2 Normands sur 3 déclarent pratiquer une activité physique** (68% contre 71% en moyenne nationale), une proportion qui progresse constamment depuis 2021 (+12 points en 3 ans, +5 par rapport à l'an passé).

Les Normands ont une préférence pour la pratique d'activités intenses de type course à pied, sport collectif, vélo (49%). **Ils sont aussi nombreux à pratiquer des activités mixtes** (42%). En revanche, ils se tournent moins vers les activités douces comme le yoga, le stretching ou le Pilates (24%, contre 35% pour l'ensemble des Français).

Un contexte sportif favorable à la hausse du nombre de pratiquants

1. Des Normands conscients des bienfaits de l'activité physique

En Normandie, la pratique sportive est motivée avant tout par l'envie de garder la forme (54% vs 57% en moyenne nationale) **et de se sentir bien** (50% vs 48%). A noter, l'association sport / santé est moins évidente pour les Normands : ils ne sont que 32% à faire du sport pour être en bonne santé, pour ne pas tomber malade, contre 44% au niveau national. Ils sont en revanche plus susceptibles de faire du sport pour se défouler ou se déstresser (38%, vs 32% des Français).

2. Des Normands qui, à l'instar de la moyenne des Français, adhèrent aux Grandes Causes Nationales :

- **Ils sont unanimes sur l'impact positif important de l'activité physique sur le bien-être mental** (94%). Ils sont ainsi 92% à considérer que la promotion de la santé mentale comme Grande Cause Nationale 2025 est une initiative prioritaire ou essentielle (contre 93% en France).
- Rétrospectivement, **plus de 9 Normands sur 10 estiment que faire de l'activité physique la Grande Cause Nationale 2024 a été une bonne idée** (94%, comme la moyenne nationale). Cependant, plus de la moitié des Normands ont eu des difficultés à mettre en place cette pratique au quotidien (53% contre 55% en France).

3. Les Jeux Olympiques et Paralympiques ont marqué les Normands et leurs pratiques sportives :

- **Des Jeux fédérateurs** : Plus de 4 Normands sur 5 ont apprécié l'unité nationale qu'il y avait derrière les sportifs français (80%). Ils se sont aussi enthousiasmés pour les Jeux Paralympiques (56%).
- **D'un point de vue sportif** :
 - o 57% des Normands **ont découvert des nouveaux sports** grâce aux Jeux
 - o Les Jeux ont eu des **effets bénéfiques sur les pratiques sportives des Normands**. Les performances des sportifs ont été une source de motivation pour la propre pratique sportive de 2 Normands sur 5 (40%). Ainsi, un quart des

Normands font plus de sport qu'avant les Jeux (25%) et plus d'1 Normand sur 5 s'est mis au sport à la suite des Jeux (22%).

Attention cependant à ne pas briser cet élan

Malgré la progression de la pratique sportive observée cette année, **près d'un tiers des Normands ne font pas de sport** (32% vs 29% en moyenne en France).

Parmi les freins identifiés à cette non-pratique :

- **Le manque d'intérêt** : 52% des non pratiquants expliquent ne pas aimer le sport, 22% manquer de temps ;
- **Un état de santé fragile** incompatible avec la pratique : 2^{ème} raison évoquée (33%) ;
- **Les contraintes économiques** : le prix de certaines cotisations sportives apparaît comme un frein majeur à la pratique sportive : 32% des parents ont dû renoncer à inscrire leurs enfants dans un club en raison du prix de la cotisation, 28% des Normands ;

A cela s'ajoute le manque de structures sportives, un obstacle supplémentaire à la pratique sportive : 12% des parents et 5% des Normands n'ont pas pu s'inscrire (eux ou leur enfant) dans un club en raison du manque de place.

Méthodologie du Baromètre

Étude réalisée auprès d'un échantillon de 2 000 personnes représentatives de la population française âgées de 16 ans et plus. L'échantillon a été interrogé en ligne via l'Access Panel Online d'Ipsos du 2 au 9 décembre 2024. La représentativité de l'échantillon a été garantie grâce à la méthode des quotas sur le genre, l'âge, la profession du répondant, la région et la catégorie d'agglomération.

A propos de la FFEPGV

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) est la 1^{ère} fédération multisports non-compétitive de France. Elle compte plus de 451 000 licenciés (plus de 28 300 licenciés en Normandie), répartis dans 4 600 clubs en France métropolitaine et DROM (365 clubs en Normandie). Depuis sa création en 1888, la FFEPGV est engagée pour le Sport-Santé en proposant des pratiques sportives visant le bien-être physique, mental et social à tous les publics, quels que soient leur âge et leur condition physique. Elle propose plus de 40 activités (Yoga, Pilates, Cross Training, Marche nordique...), réparties en 4 univers (Energy, Zen, Oxygène et Danse), qui répondent toutes aux 4 recommandations de la Haute Autorité de la Santé : le cardio, la souplesse, le renforcement musculaire et l'équilibre. Pour plus d'informations : ffepgv.fr

Contacts presse

FFEPGV : service-presse@ffepgv.fr



Christina Ly – Chargée de communication institutionnelle et relations presse : 06 58 51 42 26

Romain Godvin – Directeur Marketing, Communication et Evènementiel FFEPGV

Agence Oxygen :

Clara Martinez – 06 07 59 92 74, clara.m@oxygen-rp.com

Communiqué de presse
26 février 2025

14^e BAROMÈTRE SPORT-SANTÉ FFEPGV x IPSOS FOCUS RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE

**La région Nouvelle-Aquitaine est plus sportive que la moyenne en France
avec 72% des habitants qui pratiquent une activité sportive**

- 72% des habitants de la Nouvelle-Aquitaine déclarent **pratiquer une activité sportive** (contre 71% en moyenne en France)
- 89% des habitants de la Nouvelle-Aquitaine pensent que l'activité physique a **un impact positif important sur la santé mentale**, érigée comme **Grande Cause Nationale 2025** (vs 91% pour les Français)
- Plus d'un quart des habitants de la Nouvelle-Aquitaine **font plus de sport qu'avant les Jeux (26% vs 27% des Français) ou se sont mis au sport par la suite (26% comme la moyenne française)**

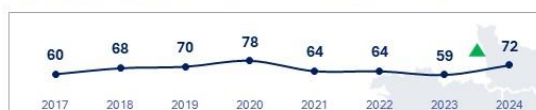
La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) a publié les **résultats de son 14^e Baromètre Sport-Santé**, réalisé chaque année avec Ipsos France. Elle présente ici un focus sur **les pratiques sportives des habitants de la Nouvelle-Aquitaine**.

14^e
BAROMÈTRE
SPORT
SANTÉ

FOCUS RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE n = 172

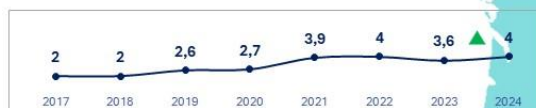
LA PRATIQUE SPORTIVE

72% pratiquent actuellement une activité sportive



Ils pratiquent une activité sportive en moyenne

4h par semaine



© Ipsos pour la FFEPGV – Baromètre Sport-Santé – Vague 14 – Décembre 2024

LES MOTIVATIONS DE LA PRATIQUE SPORTIVE

- N°1 : Garder la forme – **64%**
- N°2 : Vous sentir bien – **54%**
- N°3 : Être en bonne santé, ne pas tomber malade – **44%**

L'IMPACT DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES

- Ces Jeux ont été l'occasion pour vous de découvrir de nouveaux sports **52**
- Vous vous êtes enthousiasmé pour les Jeux Paralympiques **49**
- Voir les performances des sportifs français a été une source de motivation pour votre propre pratique sportive **35**
- Suite aux Jeux, vous avez fait la démarche de vous renseigner sur les associations sportives existantes proches de chez vous **13**
- Vous avez commencé la pratique d'un sport grâce à des épreuves des Jeux Olympiques et Paralympiques que vous avez suivies **12**



Résultats en %

Des habitants de la Nouvelle-Aquitaine plus nombreux à pratiquer une activité physique

En 2024, **plus de 2 habitants de la Nouvelle-Aquitaine sur 3 déclarent pratiquer une activité physique (72%** contre 71% en moyenne nationale), une proportion qui a significativement augmenté depuis l'année passée (+13 points par rapport à 2023).

Les habitants de la Nouvelle-Aquitaine ont une préférence pour la pratique d'activités mixtes (47%). Ils sont aussi nombreux à pratiquer des activités intenses de type course à pied, sport collectif, vélo (46%). En revanche, ils se tournent moins vers les activités douces comme le yoga, le stretching ou le Pilates (31%, contre 35% pour l'ensemble des Français).

Un contexte sportif favorable à la hausse du nombre de pratiquants

- Des habitants de la Nouvelle-Aquitaine conscients des bienfaits de l'activité physique**
En Nouvelle-Aquitaine, la pratique sportive est motivée avant tout par l'envie de garder la forme (64% vs 57% en moyenne nationale) et de se sentir bien (54% vs 48%). A noter, l'association sport / santé est également évidente pour les habitants de la Nouvelle-Aquitaine : ils sont 44% à faire du sport pour être en bonne santé, pour ne pas tomber malade, comme au niveau national. Ils sont en revanche plus susceptibles de faire du sport pour se défouler ou se détresser (29%, vs 32% des Français).
- Des habitants de la Nouvelle-Aquitaine qui, à l'instar de la moyenne des Français, adhèrent aux Grandes Causes Nationales :**
 - Ils sont unanimes sur l'impact positif important de l'activité physique sur le bien-être mental (89%).** Ils sont ainsi 95% à considérer que la promotion de la santé mentale comme Grande Cause Nationale 2025 est une initiative prioritaire ou essentielle (contre 93% en France).
 - Rétrospectivement, **plus de 9 habitants de la Nouvelle-Aquitaine sur 10 estiment que faire de l'activité physique la Grande Cause Nationale 2024 a été une bonne idée (94%, comme la moyenne nationale).** Cependant, plus de la moitié des habitants de la Nouvelle-Aquitaine ont eu des difficultés à mettre en place cette pratique au quotidien (53% contre 55% en France).
- Les Jeux Olympiques et Paralympiques ont marqué les habitants de la Nouvelle-Aquitaine et leurs pratiques sportives :**
 - Des Jeux fédérateurs :** Trois quarts des habitants de la Nouvelle-Aquitaine ont apprécié l'unité nationale qu'il y avait derrière les sportifs français (75%). Ils se sont aussi enthousiasmés pour les Jeux Paralympiques (49%).
 - D'un point de vue sportif :**
 - 52% des habitants de la Nouvelle-Aquitaine **ont découvert des nouveaux sports** grâce aux Jeux

- Les Jeux ont eu des **effets bénéfiques sur les pratiques sportives des habitants de la Nouvelle-Aquitaine**. Les performances des sportifs ont été une source de motivation pour la propre pratique sportive de plus d'un tiers des habitants de la Nouvelle-Aquitaine (35%). Ainsi, plus d'un quart des habitants de la Nouvelle-Aquitaine font plus de sport qu'avant les Jeux (26%) et 26% se sont mis au sport à la suite des Jeux.

Attention cependant à ne pas briser cet élan

Malgré la progression de la pratique sportive observée cette année, **28% des habitants de la Nouvelle-Aquitaine ne font pas de sport** (vs 29% en moyenne en France).

Parmi les freins identifiés à cette non-pratique :

- **Le manque d'intérêt** : 45% des non pratiquants expliquent ne pas aimer le sport, 38% manquer de temps ;
- **Les contraintes économiques** : le prix de certaines cotisations sportives apparaît comme un frein majeur à la pratique sportive : 24% des parents ont dû renoncer à inscrire leurs enfants dans un club en raison du prix de la cotisation, 34% des habitants de la Nouvelle-Aquitaine ;
- **Un état de santé fragile** incompatible avec la pratique (24%) ;

A cela s'ajoute le manque de structures sportives, un obstacle supplémentaire à la pratique sportive : 16% des parents et 10% des habitants de la Nouvelle-Aquitaine n'ont pas pu s'inscrire (eux ou leur enfant) dans un club en raison du manque de place.

Méthodologie du Baromètre

Étude réalisée auprès d'un échantillon de 2 000 personnes représentatives de la population française âgées de 16 ans et plus. L'échantillon a été interrogé en ligne via l'Access Panel Online d'Ipsos du 2 au 9 décembre 2024. La représentativité de l'échantillon a été garantie grâce à la méthode des quotas sur le genre, l'âge, la profession du répondant, la région et la catégorie d'agglomération.

A propos de la FFEPGV

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) est la 1ère fédération multisports non-compétitive de France. Elle compte plus de 445 000 licenciés (plus de 61 600 licenciés en Nouvelle-Aquitaine), répartis dans 4 600 clubs en France métropolitaine et DROM (760 clubs en Nouvelle-Aquitaine). Depuis sa création en 1888, la FFEPGV est engagée pour le Sport-Santé en proposant des pratiques sportives visant le bien-être physique, mental et social à tous les publics, quels que soient leur âge et leur condition physique. Elle propose plus de 40 activités (Yoga, Pilates, Cross Training, Marche nordique...), réparties en 4 univers (Energy, Zen, Oxygène et Danse), qui répondent toutes aux 4 recommandations de la

Haute Autorité de la Santé : le cardio, la souplesse, le renforcement musculaire et l'équilibre.
Pour plus d'informations : ffepgv.fr

Contacts presse

FFEPGV : service-presse@ffepgv.fr

Christina Ly – Chargée de communication institutionnelle et relations presse : 06 58 51 42 26

Romain Godvin – Directeur Marketing, Communication et Evènementiel FFEPGV

Agence Oxygen :

Clara Martinez – 06 07 59 92 74, clara.m@oxygen-rp.com

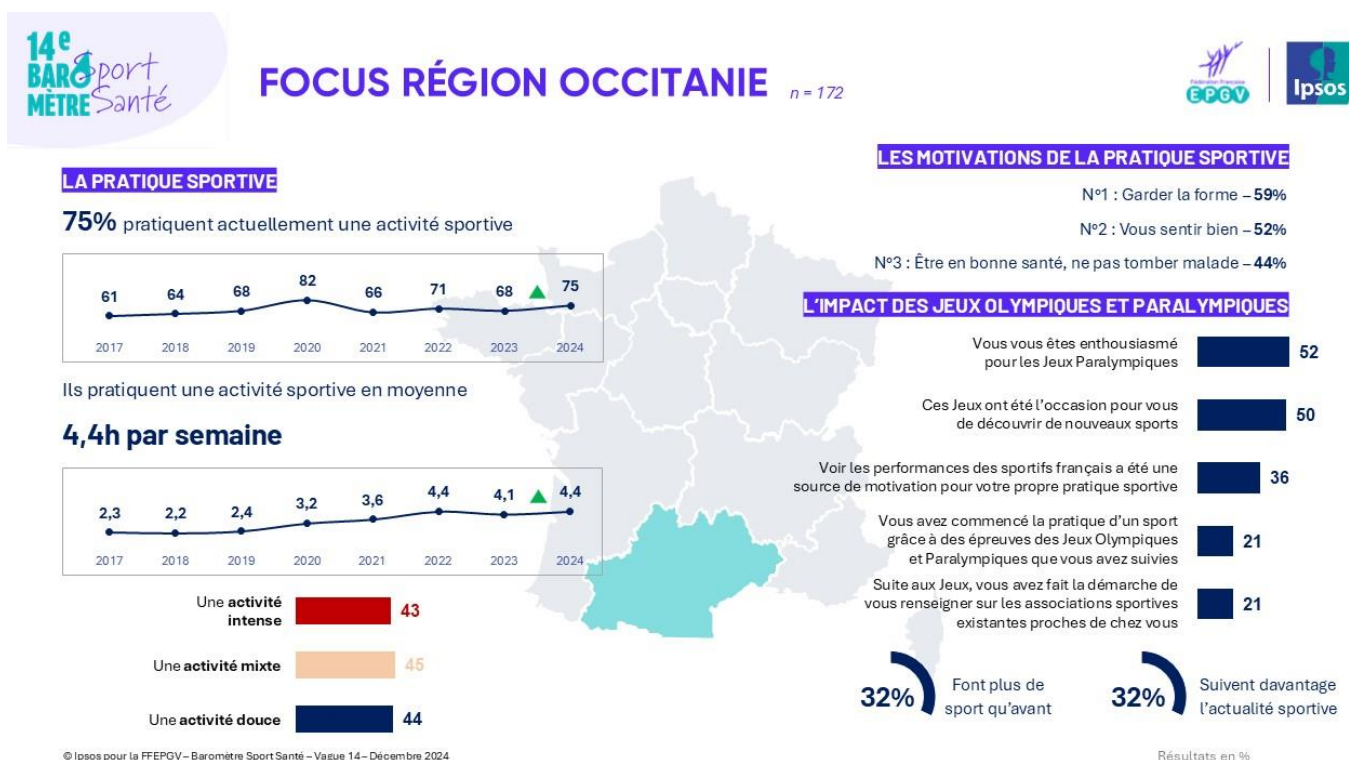
Communiqué de presse
26 février 2025

14^e BAROMÈTRE SPORT-SANTÉ FFEPGV x IPSOS FOCUS RÉGION OCCITANIE

**La région Occitanie, la 2^e région la plus sportive de France
avec 75% des habitants qui pratiquent une activité sportive**

- 75% des habitants d'Occitanie déclarent **pratiquer une activité sportive** (contre 71% en moyenne en France)
- 92% des habitants d'Occitanie pensent que l'activité physique a **un impact positif important sur la santé mentale**, érigée comme **Grande Cause Nationale 2025** (vs 91% pour les Français)
- Près d'1 habitant d'Occitanie sur 3 **font plus de sport qu'avant les Jeux (32% vs 27% des Français) ou se sont mis au sport par la suite (30% vs 26% des Français)**

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) a publié les **résultats de son 14^e Baromètre Sport-Santé**, réalisé chaque année avec Ipsos France. Elle présente ici un focus sur **les pratiques sportives des habitants d'Occitanie**.



© Ipsos pour la FFEPGV – Baromètre Sport Santé – Vague 14 – Décembre 2024

Des habitants d'Occitanie plus nombreux à pratiquer une activité physique

En 2024, **trois quarts des habitants d'Occitanie déclarent pratiquer une activité physique (75% contre 71% en moyenne nationale)**, une proportion qui augmente depuis l'année passée (+7 points par rapport à 2023).

Les habitants d'Occitanie ont une préférence pour la pratique d'activités mixtes (45%). Ils sont aussi nombreux à pratiquer des activités douces comme le yoga, le stretching ou le Pilates (44%). En revanche, ils se tournent moins vers les activités intenses de type course à pied, sport collectif, vélo (44%, contre 35% pour l'ensemble des Français).

Un contexte sportif favorable à la hausse du nombre de pratiquants

1. Des habitants d'Occitanie conscients des bienfaits de l'activité physique

En Occitanie, la pratique sportive est motivée avant tout par l'envie de garder la forme (59% vs 57% en moyenne nationale) et de se sentir bien (52% vs 48%). A noter, l'association sport / santé est également évidente pour les habitants d'Occitanie : ils sont 44% à faire du sport pour être en bonne santé, pour ne pas tomber malade, comme au niveau national. Ils sont en revanche plus susceptibles de faire du sport pour se défouler ou se déstresser (29%, vs 32% des Français).

2. Des habitants d'Occitanie qui, à l'instar de la moyenne des Français, adhèrent aux Grandes Causes Nationales :

- **Ils sont unanimes sur l'impact positif important de l'activité physique sur le bien-être mental (92%).** Ils sont ainsi 89% à considérer que la promotion de la santé mentale comme Grande Cause Nationale 2025 est une initiative prioritaire ou essentielle (contre 93% en France).
- Rétrospectivement, **plus de 9 habitants d'Occitanie sur 10 estiment que faire de l'activité physique la Grande Cause Nationale 2024 a été une bonne idée (94%, comme la moyenne nationale).** Cependant, plus de la moitié des habitants d'Occitanie ont eu des difficultés à mettre en place cette pratique au quotidien (55% comme la moyenne française).

3. Les Jeux Olympiques et Paralympiques ont marqué les habitants d'Occitanie et leurs pratiques sportives :

- **Des Jeux fédérateurs :** Plus des trois quarts des habitants d'Occitanie ont apprécié l'unité nationale qu'il y avait derrière les sportifs français (77%). Ils se sont aussi enthousiasmés pour les Jeux Paralympiques (52%).
- **D'un point de vue sportif :**
 - o 50% des habitants d'Occitanie **ont découvert des nouveaux sports** grâce aux Jeux

- Les Jeux ont eu des **effets bénéfiques sur les pratiques sportives des habitants d'Occitanie**. Les performances des sportifs ont été une source de motivation pour la propre pratique sportive de plus d'un tiers des habitants d'Occitanie (36%). Ainsi, près d'un tiers des habitants d'Occitanie font plus de sport qu'avant les Jeux (32%) et 30% se sont mis au sport à la suite des Jeux.

Attention cependant à ne pas briser cet élan

Malgré la progression de la pratique sportive observée cette année, **un quart des habitants d'Occitanie ne font pas de sport** (25% vs 29% en moyenne en France).

Parmi les freins identifiés à cette non-pratique :

- **Le manque d'intérêt** : 44% des non pratiquants expliquent ne pas aimer le sport, 35% manquer de temps ;
- **Les contraintes économiques** : le prix de certaines cotisations sportives apparaît comme un frein majeur à la pratique sportive : 28% des parents ont dû renoncer à inscrire leurs enfants dans un club en raison du prix de la cotisation, 31% des habitants d'Occitanie ;
- **Un état de santé fragile** incompatible avec la pratique (23%) ;

A cela s'ajoute le manque de structures sportives, un obstacle supplémentaire à la pratique sportive : 28% des parents et 11% des habitants d'Occitanie n'ont pas pu s'inscrire (eux ou leur enfant) dans un club en raison du manque de place.

Méthodologie du Baromètre

Étude réalisée auprès d'un échantillon de 2 000 personnes représentatives de la population française âgées de 16 ans et plus. L'échantillon a été interrogé en ligne via l'Access Panel Online d'Ipsos du 2 au 9 décembre 2024. La représentativité de l'échantillon a été garantie grâce à la méthode des quotas sur le genre, l'âge, la profession du répondant, la région et la catégorie d'agglomération.

A propos de la FFEPGV

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) est la 1ère fédération multisports non-compétitive de France. Elle compte plus de 451 000 licenciés (plus de 61 700 licenciés en Occitanie), répartis dans 4 600 clubs en France métropolitaine et DROM (640 clubs en Occitanie). Depuis sa création en 1888, la FFEPGV est engagée pour le Sport-Santé en proposant des pratiques sportives visant le bien-être physique, mental et social à tous les publics, quels que soient leur âge et leur condition physique. Elle propose plus de 40 activités (Yoga, Pilates, Cross Training, Marche nordique...), réparties en 4 univers (Energy, Zen, Oxygène et Danse), qui répondent toutes aux 4 recommandations de la Haute Autorité de la Santé : le cardio, la souplesse, le renforcement musculaire et l'équilibre. Pour plus d'informations : ffepgv.fr

Contacts presse

FFEPGV : service-presse@ffepgv.fr

Christina Ly – Chargée de communication institutionnelle et relations presse : 06 58 51 42 26

Romain Godvin – Directeur Marketing, Communication et Evènementiel FFEPGV

Agence Oxygen :

Clara Martinez – 06 07 59 92 74, clara.m@oxygen-rp.com

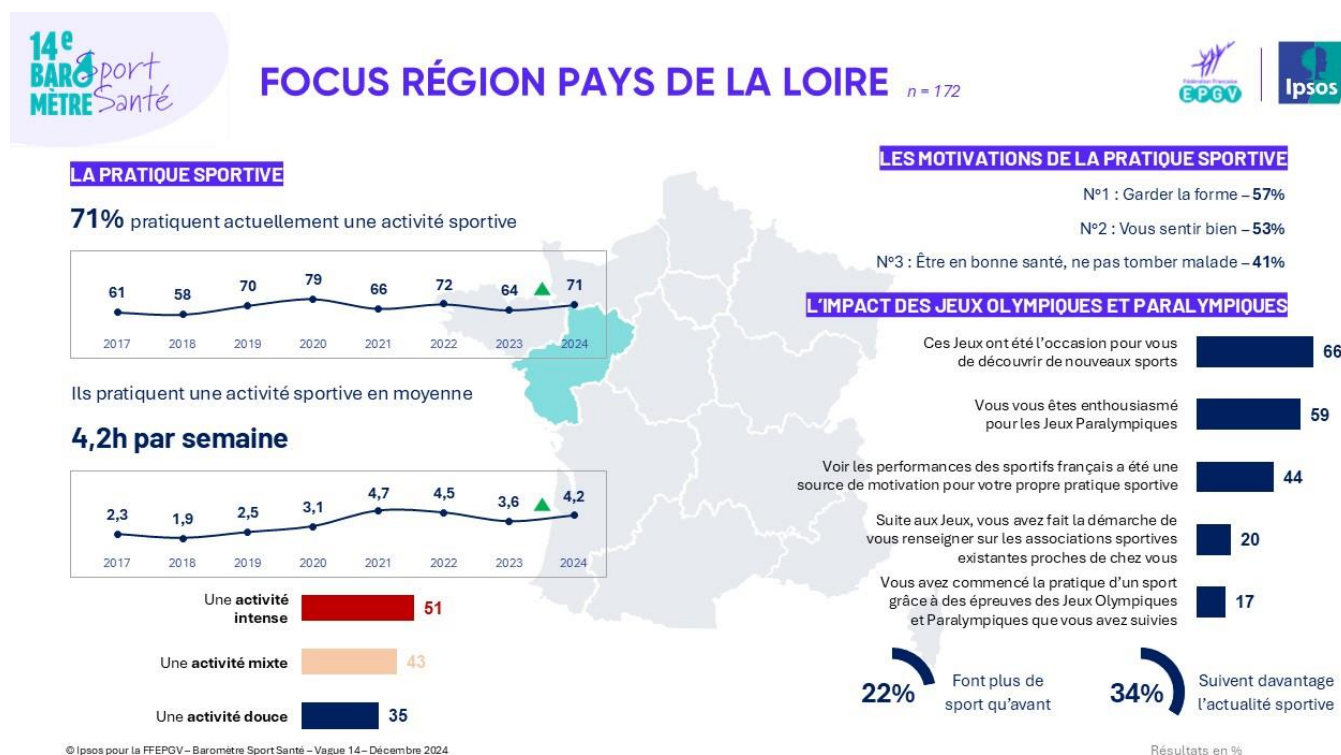
Communiqué de presse
26 février 2025

14^e BAROMÈTRE SPORT-SANTÉ FFEPGV x IPSOS FOCUS RÉGION PAYS DE LA LOIRE

**Une pratique du sport en hausse dans le Pays de la Loire :
71% déclarent pratiquer une activité sportive**

- 71% des habitants des Pays de la Loire déclarent **pratiquer une activité sportive** (comme la moyenne nationale)
- 88% des habitants des Pays de la Loire pensent que l'activité physique a **un impact positif important sur la santé mentale**, érigée comme **Grande Cause Nationale 2025** (vs 91% pour les Français)
- Plus d'1 habitant des Pays de la Loire sur 5 **font plus de sport qu'avant les Jeux** (22% vs 27% des Français) **ou se sont mis au sport par la suite** (22% vs 26% des Français)

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) a publié les **résultats de son 14^e Baromètre Sport-Santé**, réalisé chaque année avec Ipsos France. Elle présente ici un focus sur **les pratiques sportives des habitants des Pays de la Loire**.



© Ipsos pour la FFEPGV – Baromètre Sport Santé – Vague 14 – Décembre 2024

Résultats en %

Des habitants des Pays de la Loire plus nombreux à pratiquer une activité physique

En 2024, plus de **7 habitants des Pays de la Loire sur 10 déclarent pratiquer une activité physique (71%** comme la moyenne nationale), une proportion qui progresse depuis l'année dernière (+5 points par rapport à 2023).

Les habitants des Pays de la Loire ont une préférence pour la pratique d'activités intenses de type course à pied, sport collectif, vélo (51%). **Ils sont aussi nombreux à pratiquer des activités mixtes** (43%). En revanche, ils se tournent moins vers les activités douces comme le yoga, le stretching ou le Pilates (35% comme l'ensemble des Français).

Un contexte sportif favorable à la hausse du nombre de pratiquants

1. Des habitants des Pays de la Loire conscients des bienfaits de l'activité physique

Dans la région, la pratique sportive est motivée avant tout par l'envie de garder la forme (57% comme la moyenne nationale) **et de se sentir bien** (53% vs 48%). À noter, l'association sport / santé est moins évidente pour les habitants des Pays de la Loire : ils ne sont que 41% à faire du sport pour être en bonne santé, pour ne pas tomber malade, contre 44% au niveau national. Ils sont en revanche plus susceptibles de faire du sport pour se défouler ou se déstresser (35%, vs 32% des Français).

2. Des habitants des Pays de la Loire qui, à l'instar de la moyenne des Français, adhèrent aux Grandes Causes Nationales :

- **Ils sont unanimes sur l'impact positif important de l'activité physique sur le bien-être mental** (88%). Ils sont ainsi 91% à considérer que la promotion de la santé mentale comme Grande Cause Nationale 2025 est une initiative prioritaire ou essentielle (contre 93% en France).
- Rétrospectivement, **plus de 9 habitants des Pays de la Loire sur 10 estiment que faire de l'activité physique la Grande Cause Nationale 2024 a été une bonne idée** (96% vs 94% des Français). Cependant, près de la moitié des habitants des Pays de la Loire ont eu des difficultés à mettre en place cette pratique au quotidien (49% contre 55% en France).

3. Les Jeux Olympiques et Paralympiques ont marqué les habitants des Pays de la Loire et leurs pratiques sportives :

- **Des Jeux fédérateurs** : près de 4 habitants des Pays de la Loire sur 5 ont apprécié l'unité nationale qu'il y avait derrière les sportifs français (77%). Ils se sont aussi enthousiasmés pour les Jeux Paralympiques (59%).
- **D'un point de vue sportif** :
 - o 66% des habitants de la région **ont découvert des nouveaux sports** grâce aux Jeux

- Les Jeux ont eu des **effets bénéfiques sur les pratiques sportives des habitants des Pays de la Loire**. Les performances des sportifs ont été une source de motivation pour la propre pratique sportive de plus de 2 habitants des Pays de la Loire sur 5 (44%). Ainsi, près d'un quart des habitants des Pays de la Loire font plus de sport qu'avant les Jeux (22%) et 22% se sont mis au sport à la suite des Jeux.

Attention cependant à ne pas briser cet élan

Malgré la progression de la pratique sportive observée cette année, **près d'un tiers des habitants des Pays de la Loire ne font pas de sport** (29% comme la moyenne en France).

Parmi les freins identifiés à cette non-pratique :

- **Le manque d'intérêt** : 62% des non pratiquants expliquent ne pas aimer le sport, 27% manquer de temps ;
- **Un état de santé fragile** incompatible avec la pratique (20%) ;
- **Les contraintes économiques** : le prix de certaines cotisations sportives apparaît comme un frein majeur à la pratique sportive : 32% des parents ont dû renoncer à inscrire leurs enfants dans un club en raison du prix de la cotisation, 28% des habitants des Pays de la Loire ;

A cela s'ajoute le manque de structures sportives, un obstacle supplémentaire à la pratique sportive : 15% des parents et 11% des habitants des Pays de la Loire n'ont pas pu s'inscrire (eux ou leur enfant) dans un club en raison du manque de place.

Méthodologie du Baromètre

Étude réalisée auprès d'un échantillon de 2 000 personnes représentatives de la population française âgées de 16 ans et plus. L'échantillon a été interrogé en ligne via l'Access Panel Online d'Ipsos du 2 au 9 décembre 2024. La représentativité de l'échantillon a été garantie grâce à la méthode des quotas sur le genre, l'âge, la profession du répondant, la région et la catégorie d'agglomération.

A propos de la FFEPGV

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) est la 1ère fédération multisports non-compétitive de France. Elle compte plus de 451 000 licenciés (plus de 18 900 licenciés dans les Pays de la Loire), répartis dans 4 600 clubs en France métropolitaine et DROM (236 clubs dans les Pays de la Loire). Depuis sa création en 1888, la FFEPGV est engagée pour le Sport-Santé en proposant des pratiques sportives visant le bien-être physique, mental et social à tous les publics, quels que soient leur âge et leur condition physique. Elle propose plus de 40 activités (Yoga, Pilates, Cross Training, Marche nordique...), réparties en 4 univers (Energy, Zen, Oxygène et Danse), qui répondent toutes aux 4 recommandations de la

Haute Autorité de la Santé : le cardio, la souplesse, le renforcement musculaire et l'équilibre.
Pour plus d'informations : ffepgv.fr

Contacts presse

FFEPGV : service-presse@ffepgv.fr

Christina Ly – Chargée de communication institutionnelle et relations presse : 06 58 51 42 26

Romain Godvin – Directeur Marketing, Communication et Evènementiel FFEPGV

Agence Oxygen :

Clara Martinez – 06 07 59 92 74, clara.m@oxygen-rp.com

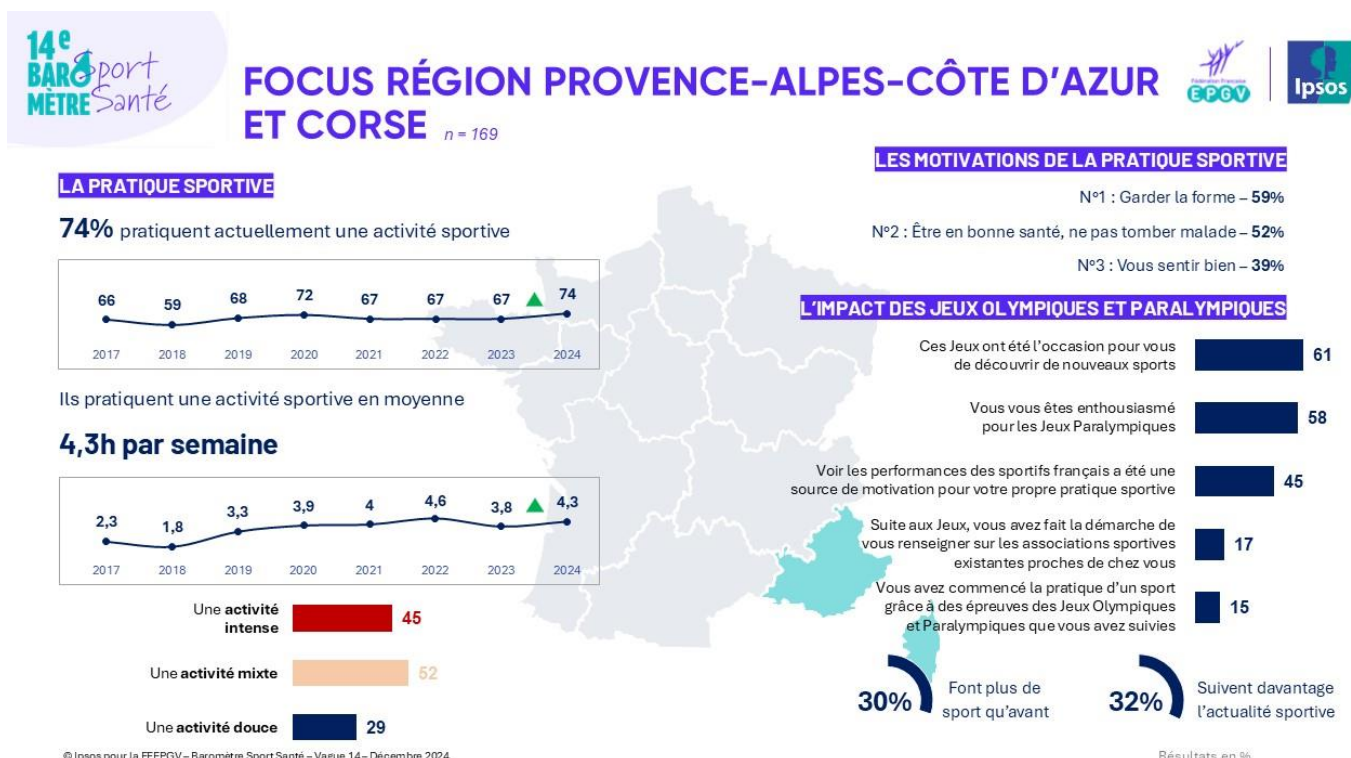
Communiqué de presse
26 février 2025

14^e BAROMÈTRE SPORT-SANTÉ FFEPGV x IPSOS FOCUS RÉGIONS PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR ET CORSE

**Les régions PACA et Corse parmi les plus sportives en France
avec 74% des habitants qui pratiquent une activité sportive**

- 74% des habitants de PACA et de Corse déclarent **pratiquer une activité sportive** (contre 71% en moyenne en France)
- 92% des habitants de PACA et de Corse pensent que l'activité physique a **un impact positif important sur la santé mentale**, érigée comme **Grande Cause Nationale 2025** (vs 91% pour les Français)
- Près d'un tiers des habitants de PACA et de Corse **font plus de sport qu'avant les Jeux (30% vs 27% des Français) ou se sont mis au sport par la suite (29% vs 26% des Français)**

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) a publié les **résultats de son 14^e Baromètre Sport-Santé**, réalisé chaque année avec Ipsos France. Elle présente ici un focus sur **les pratiques sportives des habitants de PACA et de Corse**.



© Ipsos pour la FFEPGV – Baromètre Sport Santé – Vague 14 – Décembre 2024

Des habitants de PACA et de Corse plus nombreux à pratiquer une activité physique

En 2024, **près de trois quarts des habitants de PACA et de Corse déclarent pratiquer une activité physique (74%** contre 71% en moyenne nationale), une proportion qui augmente finalement depuis 2021 (+0 points pendant 3 ans, +7 par rapport à l'an passé).

Les habitants de PACA et de Corse ont une préférence pour la pratique d'activités mixtes (52%). Ils sont aussi nombreux à pratiquer des activités intenses de type course à pied, sport collectif, vélo (45%). En revanche, ils se tournent moins vers les activités douces comme le yoga, le stretching ou le Pilates (29%, contre 35% pour l'ensemble des Français).

Un contexte sportif favorable à la hausse du nombre de pratiquants

1. **Des habitants de PACA et de Corse conscients des bienfaits de l'activité physique**
En Provence-Alpes-Côte d'Azur et en Corse, la pratique sportive est motivée avant tout par l'envie de garder la forme (59% vs 57% en moyenne nationale) et de se sentir bien (39% vs 48%). A noter, l'association sport / santé est également évidente pour les habitants de PACA et de Corse : ils sont 52% à faire du sport pour être en bonne santé, pour ne pas tomber malade, contre 44% au niveau national. Ils sont en revanche plus susceptibles de faire du sport pour se défouler ou se déstresser (37%, vs 32% des Français).
2. **Des habitants de PACA et de Corse qui, à l'instar de la moyenne des Français, adhèrent aux Grandes Causes Nationales :**
 - **Ils sont unanimes sur l'impact positif important de l'activité physique sur le bien-être mental (92%).** Ils sont ainsi 91% à considérer que la promotion de la santé mentale comme Grande Cause Nationale 2025 est une initiative prioritaire ou essentielle (contre 93% en France).
 - Rétrospectivement, **plus de 9 habitants de PACA et de Corse sur 10 estiment que faire de l'activité physique la Grande Cause Nationale 2024 a été une bonne idée (95%, comme la moyenne nationale).** Cependant, plus de la moitié des habitants de PACA et de Corse ont eu des difficultés à mettre en place cette pratique au quotidien (59% contre 55% en France).
3. **Les Jeux Olympiques et Paralympiques ont marqué les habitants de PACA et de Corse et leurs pratiques sportives :**
 - **Des Jeux fédérateurs :** près de 4 habitants de PACA et de Corse sur 5 ont apprécié l'unité nationale qu'il y avait derrière les sportifs français (79%). Ils se sont aussi enthousiasmés pour les Jeux Paralympiques (58%).
 - **D'un point de vue sportif :**
 - o 61% des habitants de PACA et de Corse **ont découvert des nouveaux sports** grâce aux Jeux

- Les Jeux ont eu des **effets bénéfiques sur les pratiques sportives des habitants de PACA et de Corse**. Les performances des sportifs ont été une source de motivation pour la propre pratique sportive de plus de 2 habitants de ces régions sur 5 (45%). Ainsi, près d'un tiers des habitants de PACA et de Corse font plus de sport qu'avant les Jeux (30%) et 29% se sont mis au sport à la suite des Jeux.

Attention cependant à ne pas briser cet élan

Malgré la progression de la pratique sportive observée cette année, **plus d'un quart des habitants de PACA et de Corse ne font pas de sport** (26% vs 29% en moyenne en France).

Parmi les freins identifiés à cette non-pratique :

- **Le manque d'intérêt** : 41% des non pratiquants expliquent ne pas aimer le sport, 27% manquer de temps ;
- **Les contraintes économiques** : le prix de certaines cotisations sportives apparaît comme un frein majeur à la pratique sportive : 28% des parents ont dû renoncer à inscrire leurs enfants dans un club en raison du prix de la cotisation, 25% des habitants de PACA et de Corse ;
- **Un état de santé fragile** incompatible avec la pratique (13%) ;

A cela s'ajoute le manque de structures sportives, un obstacle supplémentaire à la pratique sportive : 13% des parents et 9% des habitants de PACA et de Corse n'ont pas pu s'inscrire (eux ou leur enfant) dans un club en raison du manque de place.

Méthodologie du Baromètre

Étude réalisée auprès d'un échantillon de 2 000 personnes représentatives de la population française âgées de 16 ans et plus. L'échantillon a été interrogé en ligne via l'Access Panel Online d'Ipsos du 2 au 9 décembre 2024. La représentativité de l'échantillon a été garantie grâce à la méthode des quotas sur le genre, l'âge, la profession du répondant, la région et la catégorie d'agglomération.

A propos de la FFEPGV

La Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) est la 1ère fédération multisports non-compétitive de France. Elle compte plus de 451 000 licenciés (plus de 30 200 licenciés en PACA et Corse), répartis dans 4 600 clubs en France métropolitaine et DROM (226 clubs en PACA et Corse). Depuis sa création en 1888, la FFEPGV est engagée pour le Sport-Santé en proposant des pratiques sportives visant le bien-être physique, mental et social à tous les publics, quels que soient leur âge et leur condition physique. Elle propose plus de 40 activités (Yoga, Pilates, Cross Training, Marche nordique...), réparties en 4 univers (Energy, Zen, Oxygène et Danse), qui répondent toutes aux 4 recommandations de la Haute Autorité de la Santé : le cardio, la souplesse, le renforcement musculaire et l'équilibre. Pour plus d'informations : ffepgv.fr

Contacts presse

FFEPGV : service-presse@ffepgv.fr

Christina Ly – Chargée de communication institutionnelle et relations presse : 06 58 51 42 26

Romain Godvin – Directeur Marketing, Communication et Evènementiel FFEPGV

Agence Oxygen :

Clara Martinez – 06 07 59 92 74, clara.m@oxygen-rp.com